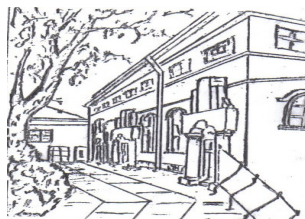


Biserica Creștină Baptistă
„Golgota”

Șos. Nicolae Titulescu, Nr. 56 A
Sect.1, București



Nr. 41 Noiembrie 2008

Maria si Marta

pentru



*„Dumnezeul nădejzii să vă umple de toată
bucuria și pacea, pe care o dă credința,
ca, prin puterea Duhului Sfânt,
să fiți tari în nădejde!”*

Romani 15:13

Răspunsuri esențiale

*“Cereți, și vi se va da; căutați și veți găsi;
bateți, și vi se va deschide”.* Matei 7,7



În presa interbelică au apărut următoarele rânduri:
„În cursul lunii mai se repetă toată materia didactică, în vederea încheierii anului”. La o școală de fete din București, apare inspectorul școlar și intră în clasa a patra. Învățătoarea respectivă asculta elevele la geografie. Elevele răspundeau una după alta, lucru care l-a determinat pe inspector să le felicite și să o laude pe învățătoare. Importantul oaspete, observând după soba din clasă globul pământesc, se adresează unei fete din prima bancă:

-Ce este acesta?

- Acesta este globul pământesc în miniatură!

-Bine, dar tu știi ce vrea să zică „miniatură”?

-Da, spuse eleva, miniatură înseamnă mic, deci o formă mai mică a pământului!

-Foarte bine, fetiță, dar, vezi tu, globul este puțin turtit și sus și jos, adică la cei doi poli.

-Da, domnule inspector, pământul este turtit la Polul Nord și la Polul Sud.

-Dar de ce pământul este turtit la cei doi poli, știi? Știe cineva?

Tăcere. Nici o elevă nu ridică mâna.

-Cum se poate, v-ați poticnit tocmai acum pe sfârșite!

Inspectorul se adresează învățătoarei:

-Domnișoară, te rog, explică-le dumneata de ce pământul este turtit la cei doi poli căci, după cum vezi, nici una nu știe.

Învățătoarea, roșindu-se și foarte emoționată, răspunde:

-Domnule inspector, știu și eu de ce s-o fi turtit? Poate ca l-o fi scăpat servitoarea din mâini, când a vrut să-l ștergă de praf și de-aia s-o fi turtit, altfel nu-mi pot explica!

Tocmai atunci a sunat clopoțelul de ieșire. Inspectorul și învățătoarea au mers în cancelarie. Acolo, se adresa directoarei:

-Te rog pe dumneata, stimată doamnă, să o ajuți pe domnișoara să înțeleagă de ce pământul este turtit la cei doi poli!

- Domnule inspector, drept să vă spun, așa mi l-a trimis Casa Școalelor!!!

Nu întotdeauna se întâmplă așa în ziua de azi, dar se mai întâmplă. Până la urmă nimeni nu are pretenția ca fiecare să le știe pe toate, dar măcar ce ține de domeniul său ar fi indicat să cunoască, nu-i așa? Când întrebările care se adresează

nu au atâta importanță în viață, nu contează că nu se află răspunsul. Câți nu trăiesc fără a-și explica de ce pământul este turtit la cei doi poli și dintre popoarele din lumea a treia și dintre cei din lumea civilizată. Dar când te duci la persoane îndreptățite să-ți dea speranța că știi lucrurile vitale pentru viață și ele ridică din umeri în fața ta ... este ceva grav!

Dacă aveți întrebări existențiale la care răspunsul oamenilor vă îndurerează, nu vă opriți din căutare!

Nu sunt doar oamenii pe lumea aceasta, mai există și Dumnezeu, iar El răspunde întotdeauna mai documentat decât oamenii și de multe ori mai prompt decât ei. Nu degeaba vă invită mereu: „*Bateți și vi se va deschide, căutați și veți găsi*”. Faptul că oamenii nu vă pot fi de folos lăsați-i deoparte. Nu suferiți și nici nu râdeți de ignoranța lor. Căutați-L pe Dumnezeu pentru răspunsurile la întrebările existențiale și le veți găsi.



MÂNTUIREA

Mântuirea este marea lucrare divină pe care Dumnezeu a rânduit-o din veșnicie pentru oameni, și a realizat-o în timp prin Isus Hristos; este una din cele mai importante lucrări pentru care Isus a venit pe pământ. “*Fiul Omului a venit să caute și să mântuiască ce era pierdut*”. (Luca 19:10)

CUM SE AJUNGE LA MÂNTUIRE

LUCA 13:22-30

Mesajul Domnului Isus din acest text este un răspuns dat unui anonim din mulțime, care a venit la Domnul cu o întrebare: “*Doamne, oare puțini sunt cei ce sunt pe calea mântuirii?*”. La această întrebare Domnul are un răspuns mai lung și mai complet, în care ne atrage atenția că sunt unele lucruri bune, de care se leagă mulți oameni, dar ele nu sunt suficiente pentru mântuire. Problema de fond este nu câți sunt pe cale, ci dacă tu ești pe calea mântuirii ! Să analizăm deci aceste lucruri bune subliniate de Domnul, dar care nu sunt suficiente pentru mântuire:

1. Dacă intrii pe ușa mântuirii – v.24

Este un lucru bun să fii aproape de ușă și să manifesti interes pentru calea mântuirii ca și acel om care a venit la Domnul cu o întrebare bună, dar nu este suficient. Trebuie să intri pe ușă și să mergi pe cale.

- **Pentru că păcatul ne-a adus pe toți “ afară “.**

Datorită păcatului neascultării omul a trebuit să plece din Eden, din prezența lui Dumnezeu și cu acest statut venim pe lume fiecare dintre noi, moștenind această condiție de păcat de la Adam, strămoșul nostru. Deci omul este afară din împărăția lui Dumnezeu și pentru a fi înăuntru, trebuie să intre pe ușa mântuirii, pentru că ușa este deschisă prin Isus Cristos pentru toți oamenii.

“... *nevoiți-vă să intrați*“ spune Domnul Isus, tuturor celor ce sunt încă afară și trăiesc în păcatele lor. Prin Jertfa Sa, Domnul Isus a ispășit păcatele noastre și ne-a deschis ușa și ne-a pregătit calea spre tronul harului lui Dumnezeu. (Evr.10 :19-20; Efes.2 :18 ; Ioan 10 :7-9 ;14 :6). Altă ușă și altă cale, nu mai există.

○ **Pentru că ușa mântuirii, se va închide într-o zi -v.25**

“*Odată ce stăpânul se va scula și va închide ușa și voi veți fi afară...*“. Aceasta înseamnă că nu se mai poate face nimic pentru mântuire și cei ce vor rămâne afară vor fi pierduți pentru totdeauna. Noi nu știm când va închide Stăpânul, Dumnezeu, ușa și nici cum o va face, de aceea trebuie folosită oportunitatea oferită astăzi, cât ușa este deschisă și invitația de a intra este valabilă. (Evr.4:1 ; 2Cor.6:1-2).

2. Dacă ai o relație cu Dumnezeu- v.25,27/a

Omul este religios prin natura și structura lui, pentru că a fost creat de Dumnezeu să aibă o relație cu El. Relația s-a rupt datorită păcatului care a intrat în lume, dar înclinația spre divinitate, spre transcendent, spre Dumnezeu în final, rămâne. Această căutare și năzuință după Dumnezeu se exprimă tocmai prin religiozitatea omului pe care o găsim sub diverse forme de manifestare la toate civilizațiile.

Cei ce vor rămâne afară, spune Domnul vor începe să bată la ușa încuiată și să insiste pentru a se deschide, dar totul va fi zadarnic. Religiozitatea nu va folosi la nimic atunci. Oamenii se vor ruga: “*Doamne, Doamne, deschide-ne*”, se vor justifica și vor căuta argumente cu privire la religiozitatea lor, dar răspunsul pe care-l vor primi va fi dezamăgitor și dezarmant: “*Nu știu de unde sunteți*“.

Ce înseamnă aceasta? Ei au fost religioși la viața lor, dar nu au avut niciodată o relație personală cu Dumnezeu, prin Isus Cristos, singurul Mântuitor, prin care se poate realiza împăcarea omului cu Dumnezeu

3. Dacă crezi Cuvântul și îl primești - v.26-27

Cei ce vor rămâne afară, arată textul, vor căuta să se justifice afirmând: “*noi am mâncat și am băut în fața Ta și în ulițele noastre ai învățat pe norod*”. Răspunsul pe care-l vor primi însă arată că ei au fost doar ascultători, dar nu și împlinitori ai Cuvântului, ei au auzit, dar nu au crezut și nici nu au părăsit păcatul: “*...depărtați-vă de la Mine voi toți lucrătorii fărădelegii*”. Ce înseamnă aceasta ? Ei au rămas în păcatele lor.

4. Dacă prețuiești valorile spirituale - v.28-30

Domnul se adresează unora care erau urmașii lui Avraam, Isaac și Iacov, după trup, dar care nu au știut să prețuiască zestrea frumoasă a strămoșilor lor, credința și faptele lor și de aceea vor rămâne afară. Paradoxul este că vor veni de la

răsărit și de la apus, de la nord și de la sud și vor sta la masă în împărăție, iar ei, fiii împărăției, vor fi scoși afară, unde va fi plânsul și scrâșnirea dinților, adică plânsul regretelor prea târzii.

Ce avertizare gravă, pentru cei ce nu știu să prețuiască privilegiile spirituale cu care au fost binecuvântați, ca de exemplu: să te naști într-o familie credincioasă, să ai părinți, sau bunici credincioși, să ai un soț, sau o soție credincioasă, să ai prieteni, sau vecini credincioși. Toate acestea sunt privilegiile, oferite de Dumnezeu care vrea să atingă viața ta și să te atragă la El, prin exemplul și mărturia acestor oameni. Prețuiești tu acest har? Dacă tu nu vrei, vor veni alții și vor accepta invitația, iar tu vei ramane afară. Dar afară va fi plânsul și scrâșnirea dinților ne spune Domnul, adică regrete târzii.



Pe aripile credinței

Cu gândul la Domnul Isus

Mai grabnic apune durerea.

Iar pașii îi porți mai cu-avânt

Spre Cel ce ți-a dat înfierea.

Cu gândul la Cel ce-a-nviat

Amarul îți pare mai dulce

Căci clipele reci de suspin,

Pe veci vor zbura, se vor duce...

Cu gândul la slava de veci

Speranța nicicum nu ți-e frântă

Atunci când, pe negre poteci

Deșerte năluci te-nspăimântă.

Cu gândul la cerul de-apoi

În clipa de-amar și urgie,

Vei ști cum să rabzi, așteptând

A cerului albă solie.

Nu-s clipe mai sfinte ca-atunci

Când ceru-i deschis pentru tine

Și-un strop din Iubirea de sus

Coboară, durerea s-aline!

Isus te-a ales pentru cer,

Și-oricâte primejdii se-arata

Pe calea cu umbre și spini

Privește la Cel ce ți-e Tată!

Lidia Ilas

Program zilnic de bună dispoziție și gândire constructivă “Astăzi”

Doar pentru **astăzi**:

- ⊖ Astăzi voi fi fericit. Aceasta presupune că spusese lui Abraham Lincoln sunt adevărate: “... *cei mai mulți oameni sunt tot atât de fericiți pe cât își propun să fie.*” Fericirea vine dinăuntru, nu ține de exterior.
- ⊖ Astăzi voi încerca să mă adaptez la ceea ce este și nu voi încerca să adaptez totul la propriile mele dorințe. Îmi voi lua familia, afacerea și viața așa cum sunt și îmi voi acorda felul de a fi în funcție de acestea.
- ⊖ Astăzi mă voi îngriji de trupul meu. Voi face exerciții fizice, îi voi da atenție, îl voi hrăni, nu voi abuza de el și nu-l voi neglija, ca să fie o mașinărie perfectă aflată în slujba mea.
- ⊖ Astăzi voi încerca să îmi fortific mintea. Voi învăța ceva folositor. Nu voi fi un trândav. Voi citi ceva care pretinde efort, gândire și concentrare.
- ⊖ Astăzi îmi voi exersa sufletul în trei feluri: voi face un bine cuiva, fără a face caz de asta. Voi face cel puțin două lucruri pe care nu vreau să le fac, doar ca exercițiu.
- ⊖ Astăzi voi fi agreabil. Voi arăta cât mai bine, mă voi îmbrăca așa cum se cuvine, voi vorbi fără să ridic tonul, mă voi purta curtenitor, voi fi darnic cu laudele, nu voi critica de loc, nu voi căuta nimănui defecte și nu voi încerca să schimb sau să îmbunătățesc pe nimeni.
- ⊖ Astăzi voi încerca să trăiesc deplin această zi, nu să mă apuc să îmi rezolv toate problemele vieții. În douăsprezece ore pot face lucruri care altfel m-ar înspăimânta dacă ar trebui să le continui toată viața.

- ≡ Astăzi voi avea un program. Voi scrie ceea ce am de făcut în fiecare oră. Poate că nu îl voi urma exact, dar îl voi avea. Voi elimina două calamități: graba și nehotărârea.
- ≡ Astăzi îmi voi rezerva o jumătate de oră doar pentru mine și mă voi relaxa. În această jumătate de oră mă voi gândi la Dumnezeu, pentru a căpăta o perspectivă ceva mai largă asupra vieții mele.
- ≡ Astăzi nu mă voi mai teme, îndeosebi nu-mi va mai fi teamă să fiu fericit, să mă bucur de ce este frumos, să iubesc și să cred că aceia pe care îi iubesc mă iubesc.



Mulțumit sau nu?

„Toate zilele celui nenorocit sunt rele, dar cel cu inima mulțumită are un ospăț necurmat!” (Proverbe 15,15)

La marginea unei stațiuni balneare curgeau două izvoare paralele. Unul cu apă caldă și unul cu apă rece. Oamenii din acea localitate veneau aici să-și spele hainele, având în permanență la dispoziție apă rece și apă caldă. Un turist aflat acolo în vizită, uimit de ceea ce vedea, a intrat în vorbă cu unul dintre localnici: „Cât de binecuvantați trebuie să vă simțiți, având la îndemână atât apa caldă, cât și apa rece!” „Nu-i chiar așa! Lipsese săpunul!” a răspuns vădit nemulțumit localnicul.

Cât de mulțumit ești de ceea ce ai? Propune-ți ca astăzi să găsești un motiv de mulțumire în tot ce ți se întâmplă.



Timpul este o margine a eternității care, împreună cu noi trece și nu se mai întoarce... iar când se apropie de sfârșit realizezi spre ce te îndrepti și te întrebi ce te așteaptă dincolo de acest timp ce ti-a fost acordat.



"Ziua de azi este o binecuvântare de la Dumnezeu, timpul pe care îl ai este un dar din partea Lui dar felul cum îți petreci ziua și timpul este darul tău pentru El."

Gândul lui Joy: Tată, nu îngădui să treacă nici măcar o zi fără ca eu să nu arăt zâmbetul Tău!

... fără ca Tu să nu încurajezi pe cineva, prin mine;

... fără ca Tu să nu spui cuiva că îl iubești, prin mine;

... fără ca Tu să nu mângâi pe cineva, prin mine;
... fără ca cineva să nu se bucure de prietenia Ta, prin mine;
... fără ca Tu să nu schimbi ceva sau pe cineva, prin mine;
... fără ca eu să nu Te arăt pe Tine!

Ce învață copilul tău?



Dacă un copil trăiește în mijlocul criticilor, învață și el să condamne.

Dacă un copil trăiește într-o lume ostilă, învață să se războiască.

Dacă trăiește înconjurat de fricoși, învață și el să se teamă.

Dacă un copil trăiește în veșnică milă, învață să se autocompătimească.

Dacă trăiește între oameni care râd de el, învață să fie timid.

Dacă un copil trăiește între geloși, învață ce înseamnă invidia.

Dacă un copil trăiește cu veșnice învinovățiri, învață să se simtă vinovat.

Dacă un copil trăiește cu încurajare, învață să aibă încredere în sine.

Dacă un copil trăiește între cei înțelegători, învață și el să fie răbdător.

Copilul care este lăudat, învață la rândul-i să aprecieze.

Dacă un copil trăiește între oameni ce-l aprobă oricum, învață să se placă pe sine însuși.

Dacă cei din preajmă îi recunosc meritele, copilul învață că este bine să ai un scop.

Dacă trăiește alături de oameni darnici, copilul învață ce este generozitatea.

Dacă un copil trăiește între cei cinstiți și sinceri, învață ce înseamnă adevărul și dreptatea.

Ce învață copilul tău?

“Am ținut multe lucruri în mâinile mele, și le-am pierdut, dar ceea ce am încredințat în mâinile lui Dumnezeu este al meu și astăzi.”



Un băiețel răsfoia cu fascinație vechea Biblie a familiei. Deodată ceva se desprinsese dintre paginile Cărții și căzu pe genunchii băiatului. Era o frunză veche ce fusese presată între pagini. Acesta o ridică cu sfială și o arătă cu stupefacție mamei spunând: “Mamă, uite ce am găsit! E costumul lui Adam.”

Din scrisorile copiilor... către Dumnezeu

"Doamne dragă,

A plouat pe tot parcursul concediului nostru și tata este supărat. A spus niște lucruri despre Tine pe care oamenii n-ar trebui să le spună, dar sper că n-ai să-l pedepsești."

Prietenul tău (dar n-am să-Ți spun cine sunt)

"Doamne dragă, Tu chiar ai vrut ca girafa să arate așa, sau a fost un accident?"

Norma

Calificată pentru lucrare

Fiecare femeie este unică – nu mai este niciuna ca tine sau ca mine în lume. Fiecare din noi are o influență în sfera pe care i-a dat-o Dumnezeu – familia, biserica, locul de muncă, prietenii. Din acest motiv, fiecare din noi este responsabilă și răspunzătoare înaintea lui Dumnezeu pentru modul în care își folosește darurile și ocaziile pe care El ni le-a dat. Fiecare dintre noi va sta înaintea Lui, pentru a fi judecată individual, ca femeie.

Studiind în Cuvântul lui Dumnezeu – Biblia – despre valoarea și locul pe care L-a desemnat Dumnezeu, femeii, privind din perspectiva calificării pentru lucrare, observăm că ea este:

Calificată prin proiectul original. Primul lucru pe care îl afirmă Biblia despre femei este că au fost create după chipul și asemănarea lui Dumnezeu.

"Dumnezeu a făcut pe om după chipul Său, I-a făcut după chipul lui Dumnezeu; parte bărbătească și parte femeiască i-a făcut" (Genesa 1:27). Omul este chipul lui Dumnezeu, bărbat și femeie, creați egali pentru a fi în perfectă armonie unul cu celălalt și cu Ziditorul lor. Ei au fost făcuți să fie reprezentanții Săi pe pământ. Deci, primul motiv pentru care femeia se poate bucura de sentimentul valorii este faptul că ea a fost creată după chipul lui Dumnezeu. Prin creație ea este calificată pentru lucrare.

Calificată prin răscumpărare. Un alt motiv pentru care femeia creștină se poate bucura de un sentiment sănătos al valorii personale și se poate simți liberă în lucrare se datorează faptului că a fost răscumpărată cu un mare preț: cu prețul nespus de mare al sângelui prețios al lui Isus Hristos, singurul Fiul al lui Dumnezeu cel Atotputernic. *"Căci știți că nu cu lucruri pieritoare, cu argint sau cu aur, ați fost răscumpărați... ci cu sângele scump al lui Hristos, Mielul fără cusur și fără prihană"* (1Petru 1:18-19).

Odată cu mântuirea, Duhul Sfânt vine să locuiască în fiecare individ (1Corinteni 6:9) și să fiecăruia daruri spirituale (1Corinteni 12:7). Fiecare om este responsabil să trăiască o viață de dependență de Duhul Sfânt și de ascultare de Domnul.

Calificată prin exemplul Vechiului Testament. Studiind Biblia, observăm că încă de la început Dumnezeu a folosit femeile în lucrări cheie pentru El.

Astfel, Sara, soția lui Avraam, nu este dată ca exemplu de urmat în relația cu soții noștri (1Petru 3:1-6). Maria, sora lui Moise, este numită proorociță (Exod 15:20-21), cea care rostește cuvintele lui Dumnezeu. Femeile pe care Biblia le numește iscusite și cu bunăvoință au contribuit voluntar dăruind și lucrând cu mâinile lor la construirea Cortului (Exod 35:21-22). Femeile lucrau la ușa Cortului întâlnirii (Numeri 8:24. 1Samuel 2:22).

Ne amintim de Debora – judecătoare și proorociță în Israel, Ana, mama lui Samuel - o femeie de o dedicare și un devotament total față de Dumnezeu, Abigail, Estera – femeia curajoasă care și-a salvat poporul de la o soartă crudă, femeia înțeleaptă din Proverbe 31. Ele își foloseau darurile și talentele pentru a-L sluji pe Dumnezeu și a-și influența familia și națiunea.

Calificată prin exemplul lui Isus. Femeile au avut un rol important în viața lui Isus. El a fost supus Mariei mama Lui, când era copil și a respectat-o ca adult. În acele zile, când rabinii spuneau că ei ar învăța mai degrabă un câine decât o femeie și că mai bine ar arde Tora decât să învețe o femeie, Isus le-a învățat pe femei adevăruri spirituale (Luca 10:38-41, Ioan 4, 11:1-44). El nu a vorbit niciodată de sus unei femei, nu a avut niciodată cuvinte depreciative la adresa femeilor, niciodată nu le-a umilit sau exploatat. Nu este de mirare deci că ele l-au iubit. Mai mult decât atât femeile nu l-au negat, trădat sau părăsit niciodată. Ele au fost ultimele la cruce și primele la mormânt, iar după înviere El s-a arătat mai întâi unei femei, Maria Magdalena.

Calificată prin exemplul Bisericii primare. Continuând exemplul înaintașelor lor, femeile Bisericii primare și-au făcut simțită prezența în lucrare. Multe dintre ele, la fel ca Lidia și Priscila, au găzduit întâlnirile primei biserici. Priscila l-a învățat pe Apolo. Ea împreună cu soțul ei Acuilă au format o echipă eficientă în susținerea și răspândirea Evangheliei.

Lidia, din Fapte 16, a fost prima convertită din Europa și a găzduit în casa ei biserica din Filipi. Dorca este numită uceniță, fiind considerată o ocrotitoare a văduvelor și săracilor. Evodia și Sintichia sunt două femei care “s-au luptat” alături de Pavel pentru Evanghelie (Filipeni 4:2-3). Fivi numită “*diakonos*”- slujitoare, lucrătoare sau “*prostatis*” – protector, apărător - se prea poate ca ea să fi fost echivalentul de atunci al femeilor de seamă de astăzi care sponsorizează importante proiecte ale misiunilor și lucrează împreună cu alți oameni importanți pentru progresul Evangheliei. În Romani 16, întâlnim pe Maria, Trifena, Trifosa, mama lui Rufus și exemplele pot continua.

Calificată prin porunca Scripturii. Ce putem spune despre lucrarea femeilor de astăzi? În 1 Corinteni 12 vedem că fiecare femeie primește darurile spirituale pentru zidirea trupului bisericii, nu numai pentru ea însăși. Tit 2:3-5 ne învață că femeile mai în vârstă și mai mature spiritual au sarcina de a învăța și pregăti femeile mai tinere.

În bisericile noastre de astăzi, avem o mare varietate de lucrări care nu sunt cerute în mod specific de Scriptură. Dar există în Scriptură o poruncă clară pentru lucrarea de la femeie la femeie.

Calificată de ocaziile ivite. Aproape că nu există limite în ceea ce pot face femeile astăzi. Ele pot evangheliza, învăța, pot fi implicate în lucrarea copiilor și a tinerilor. Ele îi pot ajuta în mod practic pe cei săraci și pe cei în nevoie. Și mai mult decât pe oricine altcineva, ele pot încuraja pe alte femei în societatea complexă de astăzi, în care domnește atâta confuzie.

Fiecare femeie poate să fie o binecuvântare pentru familie, biserică, prieteni societate. Din acest motiv, fiecare din noi este responsabilă și răspunzătoare înaintea lui Dumnezeu pentru modul în care își folosește darurile și ocaziile pe care El ni le-a dat.

Prelucrare după V. Kraft – “Femeile îndrumătoare pentru alte femei”

Surorile din Biserica “Golgota”

Inspirate de Cuvântul lui Dumnezeu și având ca exemplu femeile din paginile Bibliei, care de-a lungul timpului au fost alături de ucenicii și urmașii acestora în lucrarea de propovăduire a Cuvântului lui Dumnezeu, surorile din biserica noastră și-au înțeles menirea. Studiind istoricul bisericii „Golgota”, constatăm că surorile au fost nelipsite din lucrarea de slujire încă din primele zile ale bisericii.

Cu multă bucurie vă prezentăm în continuare o „dare de seamă” a activității surorilor din biserica noastră, din anul 1973, așa cum a fost redactată la vremea respectivă, precum și câteva imagini ale celor care au fost implicate în această lucrare.

Mulțumim sorei Olaru, care ne-a pus la dispoziție acest material.

Activitatea surorilor din Biserica Nicolae Titulescu, 56 A, pe anul 1973



Surorile din această biserică din dorința de a contribui și ele la viața duhonică a bisericii se întrunesc în fiecare săptămână în ziua de marți de la ora 16 – 18.

La aceste întruniri se desfășoară un program destul de bogat în prezența Domnului.

Se fac rugăciuni pentru lucrarea care se desfășoară aici vineri seara și duminica, rugăciuni pentru pastori,

diaconi și pentru cei bolnavi. Se citește Cuvântul și cântări de laudă Domnului.

1. La aceste întruniri iau parte un grup de 60 – 70 surori de toate vârstele.

2. Se anunță surorile bolnave pe acasă și spitale și se programează vizite acolo unde este nevoie. Pe lângă toate acestea surorile primesc sfaturi cum să se comporte în biserică, în societate și acasă.

Programul este deservit de surori mai în vârstă cu experiență cât și de unii frați păstori. Acest grup de surori este condus de un comitet de binefacere de 7 surori: Olaru Ecaterina, Țunea Sofia, Brânzei Carolina, Damian Ana, Udriște Valeria, Vlad Niculina și Bușilă Raissa.

Pentru a ne cunoaște mai bine și antrena mai multe surori la lucru în anul 1973 s-au făcut două mari întruniri cu program mai bogat și unde s-a servit și ceai. La aceste întruniri au luat parte și frați păstori contribuind la program.

Surorile noastre din comitetul de ajutorare au grijă să facă partea Mariei dar nici pe a Martei nu o lasă. În acest scop la sărbătoarea de la Paște și Crăciun surorile au distribuit 80-90 pachete cu alimente celor văduve și celor lipsiți de ajutor. De fiecare dată facem listă pentru cei săraci, văduve și bolnavi pentru a fi ajutați cu bani aprobați de comitetul bisericii.



Însetat după cer
După-un tainic ungher
Unde Dragostea mea
Va trăi pururea,

Vreau să zbor tot mai sus
Spre al meu scump Isus
Și spre Patria Sa
Care e și a mea.

Eu privesc la zenit
Dorul meu copleșit
Ce se-avântă mereu
Spre al meu Dumnezeu ...

Voi trăi pururea
Lângă Dragostea mea
Într-un tainic ungher
Însetat după cer.

(Însetat după cer – Moise Diță)

Mica "farmacie biblica"

Cuvântul lui Dumnezeu, - Biblia sau Sfânta Scriptură - nu este o carte obișnuită. Acest Cuvânt este viu deoarece este însoțit de Cel care l-a însuflețit. Făgăduințele lui Dumnezeu sunt pentru toți cei ce se încred în El. Dumnezeu se prezintă în Biblie ca un Tată pentru fiecare dintre noi. El ne cunoaște, ne știe problemele și dorește să ne fie cât mai bine. Atunci când trecem prin situații dificile, dar și atunci când suntem bucuroși și totul ne merge bine, să ne îndreptăm cu mulțumire și recunoștință către Creatorul nostru. Cuvântul Său este alinător pentru sufletele noastre. Puneți-l la încercare !

I. Incurajări pentru diferite aspecte ale vieții.

Text biblic	Problemă de rezolvat
Psalm 139	Ți se pare că Dumnezeu s-a depărtat de tine
Ioan 14, Psalm 4	Esti necăjit, nemulțumit
Psalm 37	Oamenii îți vor răul
Psalm 51	Ai păcătuțit greu
Psalm 43, Matei 6:19-34	Ești prea ocupat și nu ai timp pentru Dumnezeu
Psalm 41	Ești bolnav
Psalm 34	Ești întristat
Psalm 91	Ești în pericol
Isaia 40	Ești descurajat
Psalm 23, Luca 15	Ești singur și ți-e teamă
Psalm 103	Te îndoiești de binecuvântarea cerului
Evrei 11	Credința ta slăbește
Iosua 1:1-9	Cauți încurajare
Psalm 90	Vrăjmașul tău pare a fi mai tare decât Dumnezeu
Matei 11:25-30	Tânjești după pace și odihnă
Romani 8:28-39	Cauți asigurări, certitudini pe calea credinței
Coloseni 3	Cauți fericirea

Ioan 3:16 , Matei 10:31-33 , Romani 10:9	Nu ești creștin
Psalm 121	Pornești la drum
1 Corinteni 13	Esti pradă celor răi
Marcu 10:17-31	Vrei să aduni avere
Isaia 55	Vrei să prinzi ocazia mântuitoare

II. Pentru o consacrare deplină

Text biblic	Problemă de rezolvat
Psalm 119:60 ; Fapte 22:16 ; Evrei 3:15 ; Geneza 6:3 ; 2 Corinteni 6:2 ; 1 Împărați 18:21 ; Iacov 4:17	Decizii prompte
Luca 14:33 ; 2 Corinteni 8:9 ; Numeri 33:11,12	Predare deplină lui Dumnezeu
Fapte 14:22 ; Ioan 15:18-20 ; 1 Petru 4:12-16 ; Luca 6:22,23 ; Isaia 41:10,13	Statornicie în încercări



Protejează-ți organismul în anotimpul rece

Dintre toate anotimpurile, iarna are cea mai rea reputație. Este sezonul rece, sezonul răcelii și sezonul în care bolile contagioase abundă. Cu toate acestea, nu trebuie neaparat să fie așa. De fapt, iarna este cel mai bun anotimp în care îți poți crește imunitatea.

Iarna este anotimpul în care natura este pregătită să ne hrănească. Din cauza faptului că nivelul digestiv este foarte ridicat, ne este foame mai des și putem chiar să digerăm hrana mai bine. Oamenii cred că iarna este un sezon rău pentru imunitate, întrucât pofta de mâncare crește, începem să mâncăm mai multe produse greu de digerat și, astfel, ne slăbim sistemul imunitar. Dar este foarte important să înțelegem că noi ne creăm aceasta imunitate slabă, nu natura este cea care o favorizează.

De aceea, este important ca oamenii să consume iarna alimente ce sporesc imunitatea. În vreme ce alte sezoane sunt potrivite pentru purificarea organismului, iarna este momentul în care ne fortificăm toate sistemele – de la păr, la unghii și la piele.

Alimente ce sporesc imunitatea

În general, alimentele ce sporesc imunitatea sunt cele proaspete, organice, ușor de digerat. Acestea includ lapte și iaurt proaspăt, organic, fructe, legume și cereale. În această perioadă ar trebui să fie evitate mâncărurile care sunt greu de

digerat. Spre exemplu, alimentele procesate ce se găsesc în comerț, precum și cele congelate sau conservele nu sunt proaspete și sunt dificil de digerat. Astfel, ele scad imunitatea. Resturile, mâncărurile cărora li s-au adăugat chimicale sau conservanți încetinesc sistemul digestiv și blochează canalele de circulație, ducând la un sistem imunitar leneș și compromis.

Alimentele care hrănesc organismul în sezonul iernii, rece și uscat, sunt cele cu gust dulce, acru și sărat. Este bine să evitați produsele acide sau amare în timpul iernii, deși, teoretic, toate tipurile de gusturi trebuie incluse în dieta dumneavoastră. Mâncărurile calde, pregătite în casă sunt ideale, atâta vreme cât nu sunt preparate prin prăjire în ulei și sunt pregătite cu uleiuri ușor de digerat, precum uleiul de măsline. Evitați mâncărurile reci, întrucât acestea încetinesc sistemul digestiv și scad imunitatea

De asemenea, stilul de viață are un mare impact asupra sistemului imunitar. Dacă adormiți târziu noaptea, munciți foarte mult seara, mâncați la ore neregulate, expuneți corpul la stress și oboseală sau dormiți predominant în timpul zilei, toate acestea vă afectează digestia și ritmul corpului și, astfel, compromit sistemul imunitar. De aceea este important să consumați alimente sănătoase pentru acest sezon și să aveți un stil de viață balansat.

Iarna, atunci când ziua este mai scurtă, iar noaptea, mai lungă, este normal ca organismul dumneavoastră să vă ceară mai multă odihnă. Încercați să vă culcați seara mai devreme și vă veți trezi mai energizați dimineața. Iarna este un sezon în care întreaga natură doarme, așa că puteți profita de această tendință naturală pentru a vă hrăni corpul și mintea în plus.

Dacă urmați toate aceste sfaturi, atât de dietă, cât și de stil de viață, vă veți întări sistemul imunitar, iar bolile clasice de iarnă nu vor mai fi un motiv de îngrijorare.



P o f t ă b u n ă !

Tort cu mere și budincă

Ingrediente:

Merele : 4 mere mari, 2 linguri zahăr, scorțișoară

Budinca : 1 budincă vanilie, 350 ml lapte

Blat : 2 ouă la temperatura camerei, 2 linguri făină,
2 linguri zahăr, 150 ml frișcă pentru ornat.

Mod de preparare:

Merele: Se spală și se curăță merele de coajă și cotor. Se taie în felii subțiri și se aranjează în cerc pe fundul unei cratițe. Se încălzește cuptorul. Peste mere se



pun cele 2 linguri de zahăr și scorțișoară .Se dau la cuptor aproximativ 20 minute până sunt aproape coapte.

Budinca: Între timp se face budinca. În loc de 500 ml de lapte cât scrie pe pachet, se face cu 350 ml lapte. Se scoate cratița din cuptor și se pune budinca peste mere. Se lasă câteva minute.

Blat: Se despart cele 2 ouă. Se bat albușurile spumă, se pune zahărul, se bat până se întăresc. Se adaugă gălbenușurile și făina. Se amestecă ușor să nu se lase. Se toarnă pest budinca și se dă la cuptor. Tortul se lasă să se răcească bine, se dă la frigider 2 ore. Se răstoarnă pe un platou. Se servește a doua zi ornat cu frișcă.



Salutăm surorile născute în luna
Noiembrie cu:

2 Petru 1:5

*„Voi sunteți păziți de puterea lui Dumnezeu,
prin credință, pentru mântuirea gata să fie
descoperită în vremurile de apoi!”*

La mulți ani!

Dacă...

Dacă Dumnezeu nu ar fi lumină, inima mea ar locui în întuneric. Dar El a luminat chipul Fiului Său pentru ca oricine privește în El ca într-o oglindă, să-I vadă slava și să-L cunoască și astfel să fie mântuit, căci cine vede pe Fiul, L-a văzut pe Tatăl. Și cine are pe Fiul, are viața veșnică.

Raiul și iadul se găsesc în inima omului. Căci ce poate fi mai edenic decât o inimă plină de prezența Lui Dumnezeu? Și ce poate fi mai demonic decât o inimă în care domnește ura, răzburarea, răutatea, iar dragostea Lui Dumnezeu, lipsește cu desăvârșire?

Dacă viața noastră s-ar rezuma la trăirea pe acest pământ, iar moartea ar fi finalul ei, atunci, chiar dacă am fi trăit o viață perfectă, într-o lume perfectă, ea nu reprezintă decât împlinirea ultimei dorințe a unui condamnat la moarte.

Adresa de contact: **mariasimarta@yahoo.ro**