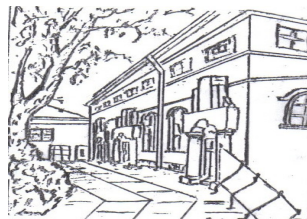


**Biserica Creștină Baptistă „Golgota”**  
Șos. Nicolae Titulescu, Nr. 56 A  
Sect.1, București



**Nr. 37**

*Iulie 2008*

---



# Maria și invitația

*„Dumnezeul nădejzii să vă umple de toată bucuria și pacea,  
pe care o dă credința, pentru ca, prin puterea Duhului Sfânt,  
să fiți tari în nădejde!”*

*Romani 15:13*



## Eliberat

---



Jony era un băiat căruia îi plăcea să tragă cu praștia. Într-una din zile era foarte supărat că nicidecum nu reușea să lovească ținta. Când s-a întors în curtea bunicii, a văzut rața preferată a acesteia. Pradă unui impuls, a luat o piatră, a țintit și a tras. Piatra a lovit și rața a murit. Băiatul a intrat în panică și a ascuns rața într-o grămadă de lemne, dar când a ridicat privirea a observat că sora sa îl văzuse.

După masa de prânz bunica a rugat-o pe Sally să o ajute la vase. Sally a răspuns: “Jony mi-a spus că ar vrea să te ajute el la bucătărie azi. Nu-i așa Jony?” Și i-a șoptit fratelui ei: “Amintește-ți de rață!” Așa că Jony a spălat vasele.

Ce altceva ar fi putut să facă? În următoarele săptămâni a petrecut mult timp la chiuveță. Uneori își făcea datoria, alteori își ispășea păcatul. “Amintește-ți de rață!”, îi șoptea Sally când obiecta.

Sătul de spălatul vaselor, a hotărât că orice pedeapsă este mai bună, așa că a mărturisit că omorâse rața. “Știu, Jony”, i-a spus bunica îmbrățișându-l. “Eram la fereastră și am văzut tot. Pentru că te iubesc, te-am iertat. Mă întrebam cât timp îi vei îngădui lui Sally să te transforme în sclavul ei.”

Fusese iertat, dar credea că este vinovat. De ce? Ascultase cuvintele acuzatorului.

Și tu ai fost acuzat. Ai fost acuzat de necinste. Ai fost acuzat de imoralitate. Ai fost acuzat de lăcomie, mânie și aroganță.

În fiecare clipă a vieții tale acuzatorul depune plângeri împotriva ta. A observat fiecare greșeală și a notat fiecare scăpare. Dacă îți neglijezi prioritățile, el notează. Dacă îți uiți promisiunile, el notează. Încearcă să-ți uiți trecutul și el ți-l va reaminti. Încearcă să-ți repari greșelile și el se va pune de-a curmezișul.

Țelul suprem al acestui martor expert este să te ducă înaintea tribunalului și să depună plângeri împotriva ta. Până și numele lui, Diabolos, înseamnă “defăimător”. Cine este el? Diavolul.

Este “pârâșul fraților noștri, care zi și noapte îi pâra înaintea Domnului nostru” (Apocalipsa 12:10). Nu îl vezi? Se plimbă încolo și înapoi în fața tribunei lui Dumnezeu. Nu îl auzi? Îți rostește numele și îți înșiră greșelile.

Începe virulent: “Pe acesta îl numești copilul Tău, Doamne? Nu este vrednic. În el zace lăcomia. Când vorbește, se gândește deseori la sine. Trec zile întregi fără să înalțe o rugăciune sinceră. Chiar în dimineața asta a preferat să doarmă decât să petreacă timp cu tine. Îl acuz de lenevie, egoism, îngrijorare, neîncredere..”

În timp ce vorbește, tu pleci capul. Nu ai apărare. Acuzațiile lui sunt corecte. Pledez vinovat, onorată instanță”, murmuri.

“Sentința?”, întreabă Satan.

“Plata păcatului este moartea”, spune judecătorul, “dar în acest caz moartea a avut deja loc. Omul acesta a murit cu Cristos”.

Satan este redus la tăcere. Iar tu jubilezi. Îți dai seama că Satan nu te poate acuza. Nimeni nu te poate acuza! Poți fi arătat cu degetul și ți se pot cere multe, dar toate acuzațiile răscesc ca săgețile într-un scut. Gata cu apa de vase. Gata cu

penitența. Gata cu surorile cicălitoare. Ai stat înaintea judecătorului și l-ai auzit declarând: “Nevinovat”.

“Dar Domnul Dumnezeuul meu m-a ajutat; de aceea nu m-am rușinat, de aceea Mi-am făcut fața ca o cremene, știind că nu voi fi dat de rușine. Cel ce Mă îndreptățește este aproape: “Cine va vorbi împotriva mea? Să ne înfățișăm împreună” (Isaia 50: 7-8)

Odată ce judecătorul te-a eliberat, nu mai trebuie să te temi de tribunal.

Max Lucado - În mâna Harului



### **Dragostea este:**

O cană de apă rece dăruită unui drumeț venit de departe  
Un trandafir care trebuie udat să nu se ofilească  
Să-ți dai viața pentru aproapele tău, chiar dacă acesta îți este dușman  
Binele pe care îl oferi celui care îți face rău  
Ultimii bănuți care-i pui în coșul de colecă la biserică  
Cuvântul care înțelepciunea omenească nu știe să-l descrie  
Iubirea oferită celui pentru care tu îi ești indiferent  
Tot ce omul nu poate să împlinească deplin în viața lui.

### **Dragostea NU este:**

un sentiment de pasiune trecătoare  
un bănuț aruncat din mila unui cerșetor  
promisiuni care nu le împlinești  
adevărul scos la iveală, care condamnă pe aproapele tău  
nepăsare, lene.

### **Concluzie:**

Dragostea adevărată dăruiește, gândește, iubește, binecuvintează, slujește, ascultă, se jertfește, ea este Dumnezeu



## **Eu sunt un strop din unda Ta**

Eu sunt un strop din unda  
Ta,



Izvor desăvârșit de viață,  
și toata strălucirea mea  
mi-e revărsată de-a Ta Față.

Și sunt un psalm din cerul Tău  
de negrăită armonie  
tot ce-i dumnezeiesc al său  
se datorește numai Ție.

Și-o iotă din Cuvântul Sfânt  
suit cu trudnica trăire  
spre slava unui legământ  
dus doar cu moartea la-mplinire.

Și-o rază din lumina Ta  
căzut-o clipă peste tină  
tot ce-i ceresc și sfânt în ea  
e numai partea Ta divină.

Și-un picur din al Tău ocean,  
și-un rod al rugăciunii Tale,  
și-un rob ce urcă an de an  
spre slava datoriei sale.

Și tot ce-am vrednic și frumos  
e numai cazna spre mai bine  
și lupta grea ca tot ce-i jos  
să nu-mi ia fața de la Tine.

Traian Dorz

## Femeile Noului Testament

---

rubrică realizată de **Marioara Itoafă**

### Acuila și Priscila

Doctorul Luca în *Faptele Apostolilor 18:1-28* cât și apostolul Pavel în *Romani 16:3-5*, *1 Corinteni 16:19*, *2 Timotei 4:19* ne prezintă pe Acuila și Priscila, o

familie deosebită. Această familie dedicată total lucrării lui Dumnezeu poate fi considerată una din cele mai remarcabile din Noul Testament. În pasajele în care sunt menționați, numele lor apar împreună<sup>1</sup>. Lucrători modești, dedicați total lui Dumnezeu, această familie prin dăruirea de sine, prin susținerea lucrării misionare, a reușit să-și câștige un loc aparte de-a lungul timpului fiind onorați de apostolul Pavel cât și de “toate Bisericile ieșite dintre neamuri”.

În cartea Faptele Apostolilor, capitolul 18, Acuila și Priscila sunt prezentați ca slujitori credincioși ai lui Hristos. Apostolul Pavel părăsește Atena care la acea vreme era un bastion al filozofiei și ajunge la Corint care era un bastion al comerțului.

*Corintul* avea o comunitate religioasă a iudeilor destul de numeroasă, apostolul Pavel cu siguranță și-a propus să fie un factor activ în viața comunității de acolo (*Faptele Apostolilor 18:1*). Primul iudeu întâlnit de apostolul Pavel este Acuila din Pont (Asia Mică). Probabil și soția lui, Priscila era evreică. De-a lungul timpului istoria a comentat apartenența Priscilei, existând diferite versiuni asupra descendenței ei<sup>2</sup>.

Acuila și Priscila au trăit în Roma până aproape în anul 49 d. Hr. când, Claudiu a dat un edict prin care i-a alungat pe evreii din Roma. Se poate ca acest edict să fi fost emis în urma unor tulburări sociale. Ei se refugiază în Corint deoarece erau meșteșugari. Apostolul Pavel care avea aceeași meserie “facerea corturilor” lucrează împreună cu ei. (*Faptele Apostolilor 18:2-3*). Nu se menționează explicit unde și când această minunată familie a primit credința dar știm precis că ei s-au consacrat total lucrării lui Dumnezeu.

Confecționarea de corturi alături de Acuila și Priscila i-a dat posibilitatea apostolului să-și câștige existența, să cunoască mai bine realitățile cetății și obiceiurile locului. Astfel el reușește să câștige multe suflete pentru Domnul, să impulsioneze comunitatea creștină din Corint. Colaborarea dintre cei trei este roditoare, trainică și de folos comunității corintene. Poate Acuila și Priscila să fi devenit atunci creștini dar ceea ce este sigur este faptul că, ei sunt unii dintre cei mai activi misionari creștini ai vremii.

Sinagoga și “fiecare zi de Sabat” oferă apostolului Pavel prilejul de a predica cu stăruința Evanghelia (*Faptele Apostolilor 18:4*).

Iudeii și ceilalți locuitori ai Corintului, au posibilitatea să audă despre Isus Cristos, să cunoască Evanghelia. Apostolul Pavel a fost înzestrat cu o capacitate intelectuală deosebită beneficiind de o pregătire solidă în mediile evreiești, grecești și

---

<sup>1</sup>În trei locuri din Evanghelia, F. A. 18:18, Romani 16:3, 2 Timotei 4:19 numele soției -Priscila apare înaintea numelui soțului – Acuila, autorii dând dovadă de un deosebit respect pentru lucrarea de slujire a Priscilei.

<sup>2</sup> Una dintre versiuni - există în catacombe inscripții care sugerează faptul că Priscila se trage dintr-o distinsă familie de la Roma (Manual biblic-Henry H. Halley).

romane. Se poate face o paralelă între apostolul Pavel și omul lui Dumnezeu, Moise care a fost învățat la înaltele școli egiptene ale lui faraon.

Cu înțelepciune Pavel se străduiește să îi convingă pe evrei de lucrarea Domnului Isus, predică cu tărie Evanghelia. Se pare că, la fel ca atenienii și evreii au prejudecăți adânc înrădăcinate astfel încât mulți resping învățăturile apostolului.

O dată cu sosirea lui “Sila și Timotei din Macedonia” (*Faptele Apostolilor 18:5*), apostolul Pavel părăsește activitatea de confecționare de corturi și se dedică numai activității de evanghelizare. Fiind un cunoscător profund al tuturor evenimentelor din Ierusalim, din Iudeea, avea baze solide pentru a argumenta propovăduirea Evangheliei.

Apostolul Pavel dorea să formeze un nucleu iudaic puternic în Corint. Reușește să câștige multe suflete dintre iudei pentru Domnul dar, în același timp a apărut și împotrivirea multora. El este mâhnit de reacția negativă manifestată de o mare parte a evreilor cât și de alți locuitori. Ia o hotărâre decisivă, să vestească evanghelia fiecărui om, indiferent dacă este evreu sau face parte dintre neamuri: “Fiindcă Iudeii i se împotriveau și-l batjocoreau, Pavel și-a scuturat hainele, și le-a zis: “Sângele vostru să cadă asupra capului vostru; eu sunt curat. De acum încolo, mă voi duce la Neamuri” (*Faptele Apostolilor 18:6*).

Ni se relatează faptul că, după ieșirea din sinagogă apostolul Pavel a intrat în casa lui Iust, “om temător de Dumnezeu” (*Faptele Apostolilor 18:7*), poate un prozelit dintre grecii din Corint, marcând desprinderea din tradiție.

Cu toată împotrivirea multora, Crisp fruntașul sinagogii, cât și mulți dintre neamuri în urma mărturisirii credinței sunt botezați. Comunitatea creștină din Corint devine puternică, dechisă atât iudeilor cât și neamurilor: “Dar Crisp, fruntașul sinagogii, a crezut în Domnul împreună cu toată casa lui. Și mulți dintre Corinteni, care auziseră pe Pavel, au crezut și ei, și au fost botezați” (*Faptele Apostolilor 18:8*).

Apostolul Pavel a fost marcat de împotrivire dar, Domnul îl întărește și îl îndeamnă să-și continue lucrarea de mărturisire, deoarece în cetate era nevoie mare de propovăduirea Evangheliei (*Faptele Apostolilor 18:9,10*). Ni se relatează: “Aici a rămas un an și șase luni, și învăța printre Corinteni Cuvântul lui Dumnezeu” (*Faptele Apostolilor 18:11*). Deși s-a străduit din răputeri să-și argumenteze temeinic învățătura creștină, Pavel a fost “dus înaintea scaunului de judecată” al cârmuitorului Ahaiei, Galion. Iudeii au fost încrâncenați împotriva apostolului considerând ca el a încălcat Legea. Răspunsul cârmuitorului Ahaiei, Galion că nu se amestecă în treburile lor, a fost corect (*Faptele Apostolilor 18:12-16*).

Reacția iudeilor la decizia lui Galion a fost deosebit de dură: “Atunci au pus toți mâna pe Sosten, fruntașul sinagogii, și-l băteau înaintea scaunului de judecată, fără ca lui Galion să-i pese” (*Faptele Apostolilor 18:17*). Aceasta a fost pedeapsa pe care au considerat-o iudeii că trebuie să i se aplice fruntașului sinagogii care a îmbrățișat învățăturile apostolului Pavel.

În toată această perioadă de intense framântări, Acuila și Priscila au fost alături de apostolul Pavel, legându-se **o prietenie durabilă** între ei; au fost permanent gata să-i **fie de folos** lui și lucrării de misiune pe care cu credincioșie o desfășura.

**Succesul lucrării misionare din Corint se datoreaza și acestei armonioase familii care din umbră îl sprijină, îl găzduiește, îi dă putere să înfrunte opoziția multor iudei și chiar a multora dintre neamuri.**

(va urma)



## Importanța luminii!



*„Lumina luminează în întuneric și întunericul nu a biruit-o.”*  
(Ioan1,5)

Se spune că în Scoția, undeva la marginea mării, locuia o văduvă săracă, ce voia să facă ceva pentru semenii ei. S-a hotărât ca seară de seară să aprindă la fereastra ei o lampă care să-i călăuzească pe cei aflați pe mare. Uneori a trebuit să renunțe la hrană, pentru a avea bani de ulei. Dar, în ciuda tuturor lipsurilor, lumina nu a lipsit niciodată de la fereastra ei. Unii au vrut să o răsplătească pentru gestul ei, dar ea a refuzat de fiecare dată. Ea nu ajuta pentru a primi, ci pentru a lăsa ceva în urma ei. Timp de 20 de ani, lampa ei a luminat seară de seară. Însă într-o seară, nu s-a mai aprins nicio lumină. Bătrâna murise.

*Ce ai lăsat în urma ta până acum?*

*„Fiecare înseamnă ceva numai prin ce dăruiește.” (M. Ralea)*

## SA ÎMPLINIM CUVÂNTUL

rubrică realizată de Zamfiroiu Maria

**“ Iată eu stau la ușă și bat: Dacă aude cineva glasul meu și deschide ușa, voi intra la el, voi cina cu el și el cu mine “**

Apocalipsa 3:20

## Invitatul... uitat

---

Ionel era cunoscut ca un student creștin. A venit la Domnul Isus când avea 17 ani. Dragostea lui pentru Dumnezeu, aprinsă la început se pare că s-a stins câte un pic, câte un pic și asta mai ales în ultimul an.

Camera lui avea un aspect dezordonat, plină de CD-uri, jocuri pe calculator, filme, muzică, cursuri de la facultate, biblii uitate și prăfuite... totul vorbea despre lipsa lui permanentă de timp. Prezența la biserică nu mai avea loc în nici o agendă... altfel spus era un tânăr al vremurilor noastre, al lumii acesteia. Și totul a început ușor: azi a uitat să studieze Cuvântul, mâine nu a mai avut timp, în altă zi a avut examen... Facultatea îl solicita prea mult, prietenii îl așteptau, tovărășia prietenilor era plăcută, absența de la biserică nu îl mai afecta, parcă totul se depărta, se pierdea, se acoperea de fumul uitării.

Părinții erau triști și sufereau... dar pentru el nu mai era important nici acest lucru, diferența între generații, o să le treaca, își spunea el, vor înțelege și apoi de la anul de când va termina facultatea se va ocupa din nou de Dumnezeu (un Dumnezeu pe post de jucărie luat și pus în cui o perioadă apoi șters de praf și folosit ).

Peste câteva zile va fi ziua lui de naștere și s-a hotărât să și-o serbeze cu invitați. Părinții îi promisese că îl vor ajuta dar promisiunea o făcuseră cu greu și parcă cu tristețe se gândi Ionel.

Să cheme și dintre prietenii lui de la biserică? L-a fulgerat un gând dar nu-i mai văzuse de mult și parcă nu-l trăgea inima. Îl mai sunaseră ei ce-i drept dar el nu a avut timp pentru ei, a fost foarte ocupat și parcă nu se mai simțea bine cu ei. Până la urma a renunțat, mai bine doar colegii...

Vroia ca totul să iasă bine, și-a revizuit lista cu invitați, a verificat ultimele pregătiri, a vorbit cu mama despre felurile care vor fi servite mai ales că urma să vină și Elena una dintre colegele pe care el le admira foarte mult și pe care s-a gândit că ar cam fi momentul s-o prezinte părinților lui deși simțea că felul ei de a se îmbrăca și de a se



purta nu le va place. A trebuit să se ocupe și de camera lui, să facă ordine. S-a oprit cu ochii pe Biblia primită în dar de la bunicul cu ocazia botezului dar doar câteva secunde, o șterse de praf și o așeză mai în spate în bibliotecă...

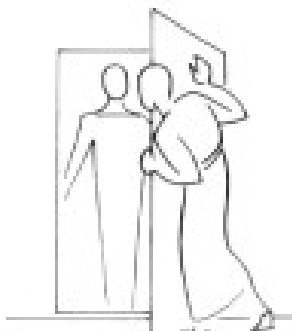
Seara era frământat de dorința ca petrecerea să iasă bine. A adormit cum a pus capul pe perna...

Visa...

Se făcea că și-a pierdut lista cu invitați și o cauta cu disperare... Deodată în cameră a apărut un colet minunat legat cu panglici colorate așa cum numai în vise apar lucrurile. Uimit, încerca să citească pe colet. La expeditor era trecut cu litere mari: **Un invitat uitat**... Nu înțelegea mai nimic, doar îi trecuse pe toți pe listă și apoi cine să fie cel care uitat și neinvitat trimite un cadou? Deschide cutia și i se pare că nu găsește nimic și totuși în colet găsește un pachet frumos ambalat. Parcă îl mai primise odată, parcă mai văzuse acest cadou, dar când? Unde? Pe acest pachet scria cu litere de aur (ce costisitor cadou!) – **Mântuire** și în continuare ca un mesaj: **Iată eu stau la ușă și bat.....**

Inima lui se frânse de durere, lacrimi de părere de rău brăzdau fața. Alergă spre ușă și se prăbuși în brațele **Invitatului Uitat**.

Și-a sărbătorit ziua cu un singur invitat : **Domnul Isus!**



*Căci Dumnezeu nu ne-a chemat la necurăție, ci la sfințire. (1 Tesaloniceni 4:7)*

*Voia lui Dumnezeu este sfințirea noastră. (1 Tesaloniceni 4:3 )*

## Stelele



*Stelele sunt sori, sfere incandescente de gaz ca Soarele nostru, dar aflate atât de departe încât apar doar ca puncte de lumină chiar și în cele mai mari telescoape ale*

astronomilor. În centrul fiecărei stele se află un uriaș reactor nuclear natural, care produce energia necesară pentru ca steaua să strălucească. Stelele pot străluci neîntrerupt pentru miliarde de ani, până când în final se sting. Stelele au diametre, temperaturi și culori diferite. Cele mai mari stele, cunoscute sub numele de gigante roșii, sunt de sute de ori mai mari decât Soarele. Altele nu ating dimensiunile gigantelor și poartă numele de stele pitice. Sunt cunoscute și stele pitice cu dimensiuni mai mici decât ale Pământului, denumite pitice albe.

*Câte stele sunt pe cer? Știe cineva să spună? Astronemii le numără mereu, dar n-au ajuns să le numere pe toate. Ei spun că sunt miliarde de stele, probabil trificane.*

*Numerele acestea, chiar un milion, ameteșc mintea. Dacă ai numără o bancnotă de 1 dolar la fiecare secundă, adică 60 de dolari pe minut, opt cre pe zi, și cinci zile pe săptămână, ți-ar trebui șapte săptămâni să termini de numărât un milion. În același ritm ți-ar trebui 133 de ani să numeri un miliard.*

*Biblia ne spune că Dumnezeu a făcut cerurile și pământul și a creat și mulțimea stelelor (Geneza 1:16). El a făcut să meargă în șir oștirea stelelor (Isaia 40:26).*

*Te întrebă dacă poate Dumnezeu să poarte povara grijurilor tale? Uită-te diseară la cerul înstelat. El le-a creat pe toate, și pe toate le susține. După rânduiala făcută de El, toate își au orbitele stabilite, și toate ascultă. În catalogul stelar al lui Dumnezeu, nici o stea nu lipsește. Sufletul tău este mai scump înaintea lui Dumnezeu decât stelele, decât galaxiile. Ești o ființă în care El și-a pus chipul Său. A dat pe Fiul Său Preaiubit pentru tine.*

*Graiul tainic al stelelor ne spune că suntem așa de mici, atât de infim de minusculi într-o lume gigantică făcută de Dumnezeu. Dar mai spune ceva: Suntem scumpi în ochii lui Dumnezeu și suntem păziți de puterea Sa cea mare. Dacă are Dumnezeu grijă de stele, cu atât mai mult are grijă de noi. Dacă știe numărul lor și le cheamă pe nume, cu atât mai mult știe El numele nostru și veghează*

## Reflectii si concluzii

---

rubrică realizată de Arșița Drăgan

**“El socotește numărul stelelor, și le dă nume la toate. Mare este Domnul nostru!”**  
(Psalmul 147:4)

”... fii o *pildă* pentru credincioși: în vorbire, în purtare, în dragoste, în credință, în curăție.”  
1 Timotei 4:12

**Reflecții:** Îndemnurile Apostolului Pavel și sfaturile lui către Timotei, date cu aproape 2000 de ani în urmă sunt inspirate din analiza vremurilor de atunci și perfect valabile și în zilele noastre, și anume:

- În versetul 1 al capitolului 4, se referă la faptul că unii se vor lepăda de credință și se vor alipii de duhuri înșelătoare și de învățăturile dracilor.
- În versetul 3, unii opresc căsătoria și întrebuințarea bucatelor pe care Dumnezeu le-a făcut ca să fie luate cu mulțumiri, căci orice făptură a lui Dumnezeu este bună și nimic nu este de lepădat, dacă se ia cu mulțumiri.

**Concluzii:** Cuvintele acestea din capitolul 4, i-au conturat și definit lucrarea lui Timotei și chiar în centrul acestor versete, apare porunca de a fi un exemplu.

- Pavel a subliniat că un exemplu bun, face ca toate cuvintele spuse să devină demne de crezut.
- Toți credincioșii, părinții, dascălii, lucrătorii cu tineretul, putem avea o influență specială asupra altora, dacă urmărim sfințenia.
- Aceasta va dobândi integritate și va da greutate cuvintelor noastre.

*Voi purtători ai steagurilor sfinte*

*Spre-acel măreț și veșnic viitor,*

*Voi făclieri de slove și cuvinte,*

*Fiți voi întâi la înălțimea lor!*

(Traian Dorz)

Poate că oamenii se vor îndoii de ceea ce spui, dar vor crede ceea ce faci!

## Popoarele Bibliei

---

# Hetiții

În anul 1906, profesorul Hugo Winkler din Berlin a început excavațiile arheologice la Bogazkoi, localitate așezată la 145 km de Ankara, în Turcia. La scurt timp, lumea avea să fie uimită că a fost descoperită fosta mare capitală a imperiului hetit.



Hetiții au fost un popor care a prosperat în Asia Mică și în regiunile învecinate între anii 1900 și 1200 î.H. Timp de mai multe secole, problema existenței acestui neam a fost contradictorie. Contestatarii Bibliei au pretins că menționarea acestui neam pe paginile Bibliei este o dovadă a caracterului “fantezist” și mitologic al

cărții. Cercetările arheologice moderne au dat însă dreptate încă o dată Bibliei. Toate glasurile critice au fost reduse la tăcere, când săpăturile au scos la iveală ruinele capitalei imperiului hetit: Hatusa.

Inițial așezați în nordul Siriei de astăzi, hetii s-au răspândit apoi spre sud. Biblia ni-i prezintă ca pe locuitori ai Canaanului pe vremea în care Avraam a venit în țară. Când a murit Sara, Avraam a cumpărat un loc de îngropare în ogorul lui Efron, hetitul (Gen. 23:8).

Unul dintre fiii lui Isaac, Esau, și-a luat două neveste hetite. Câteva secole mai târziu, hetii sunt enumerați în rândul celor șapte neamuri pe care evreii trebuiau să le nimicească în Canaan.

Pe vremea lui David, hetitul Abimelec i-a fost tovarăș credincios de pribegie când fugea ca să-și scape viața de sub amenințarea lui Saul.

Urie, hetitul, bărbatul lui Batșeba, a fost trimis la moarte de David, atunci când împăratul încerca să-și ascundă păcătuirea lui cu această femeie.

Pe vremea lui Solomon, împăratul a încălcat porunca lui Dumnezeu și și-a luat o nevestă hetită pentru a încheia o alianță durabilă cu acest străvechi popor (1 Regi 11:1,2).

Hetiții aveau un sistem religios politeist, ca și celelalte popoare ale vremii. Mulți dintre zeii lor au fost împrumutați din sistemele religioase ale egiptenilor și babilonienilor. Influența hetitilor a corupt națiunea lui Israel dinăuntru. Poarta descrisă de Solomon a adus în Israel idolatria deșănțată și națiunea s-a îndepărtat de închinarea către Dumnezeul cel adevărat (1 Regi 11:9-13).

## Sfaturi practice

---

## Cum pregătești salata perfectă?

Ca ingrediente, poți să începi cu cele clasice, precum salata verde, ceapă, roșii, ardei gras, ardei iute, șuncă, ouă, brânzeturi. Dacă vrei să fii mai creativ, poți să adaugi ciuperci, măsline, fâșii de bacon, paste, salam, crutoane, boabe de fasole, broccoli sau conopidă.

În ceea ce privește sosul de salată, aici sunt atât de multe variante, încât este foarte greu să alegi. Poți să pregătești ceva simplu, din oțet balsamic și ulei de măsline, sau sos de iaurt cu brânză feta sau vinaigrette. Conceptul sosului pentru salată variază de la o cultură la alta. În Europa de Sud se folosesc cu precădere sosurile vinaigrette, în Europa de Est este foarte populară maioneza, precum și în China. De asemenea, mai sunt folosite și sosurile mai simple, din uleiuri ușoare, cum sunt cel de măsline, de porumb, de soia sau de floarea-soarelui.



## Cât de sănătoasă este, de fapt, salata?

Când decizi să mănânci “doar” o salată, te simți, deodată, foarte virtuos. Cu toate acestea, dacă salata aleasă de tine are brânzeturi sau uleiuri grase sau, și mai rău, mai multe tipuri de carne sau nuci învelite în miere, este foarte ușor să adaugi sute de calorii la meniul tău “sănătos”, fără să-ți dai seama. De fapt, un sos de salată de la restaurant poate avea până la 1.000 de calorii.

Astfel, chiar dacă ți-ar plăcea să crezi că o salată este cel mai sănătos fel de mâncare de pe pământ, nu prea este așa. O salată bogată, de exemplu, poate avea la fel de multe calorii precum un cheeseburger. Așadar, cum poți face încât să prepari o salată și gustoasă, și sănătoasă? În primul rând, renunță la brânzeturi, carne și sosuri grase. Le poți înlocui pe toate acestea cu brânză de vaci, șuncă slabă și sosuri bazate pe oțet.

Acest fel de mâncare nu trebuie să lipsească din meniul fiecăruia, mai ales vara, când trebuie profitat de bogăția legumelor de sezon.

## Salată italienească cu pâine

**Ingrediente:** 300 g pâine albă (din ziua precedentă), 8 linguri ulei de măsline, 700 g roșii, un ardei gras (200 g), 1 ceapă roșie de apă (50 g), 1 legatură busuioc, 1 cățel de usturoi, 1 lingură capere, 4 linguri oțet alb, sare, piper.



**Mod de preparare:** Se taie pâinea cubulețe de circa 2 cm. Se încing într-o tigaie trei linguri de ulei și se prăjește pâinea, amestecând într-una, până ce devine crocantă. Se spală roșiile și se taie mărunt. Ardeiul, curățat de semințe și nervuri, se taie fâșii, iar ceapa - fideluță. Se spală busuiocul, se aleg frunzulițele și se toacă mărunt, iar usturoiul curățat se presează sau se zdrobește. Se amestecă pâinea cu roșiile, ardeiul, ceapa și caperele și se adaugă oțetul bătut cu restul de ulei, busuioc, sare și piper și, la sfârșit de tot, usturoiul. Se amestecă bine salata și se lasă 30 de minute la rece. Se gustă de sare și piper și se servește

garnisită - eventual - cu frunzulițe de busuioc.

---

## Salată de paste cu legume

**Ingrediente:** 100 g paste făinoase cu formă de bob de orez; 1/2 vânăță; 2 roșii; 1/2 fir de praz; puțin parmezan sau cașcaval; mărar

**Mod de preparare:** În apa clocotită cu puțină sare răstorni pastele să fiarbă. Într-un timp, călești prazul tocat mărunt cu vinetele și roșiile. După ce au fiert pastele, le strecoari, le treci sub un jet de apă rece și le lași să se scurgă foarte bine. Apoi le amesteci cu legumele călite și presari parmezan și mărar.

*Poftă mare!*



*În data de 22.06.2008 a avut loc un botez nou testamental, în care șase suflete L-au primit pe Domnul Isus ca Mântuitor în viața lor. Ne rugăm ca Domnul să-i păstreze în Harul Său.*



*În data de  
14.07.2008, ne-am  
bucurat să avem în  
biserica noastră corul  
"Laudă Mielului" din  
SUA*



Salutăm surorile născute în luna **Iulie** cu:

**Psalmul 105:4**

„*Alergați la Domnul și la sprijinul Lui, căutați necurmat  
Fața Lui!*”

**La mulți ani!**

---

*Dragul meu,*

*Vroiam să știi că te iubesc și că mă gândesc la tine mereu. Te știam înainte de începerea timpului. Știu chiar câte fire de păr sunt în capul tău! Așa părinte, așa fiu - ești creat după chipul și asemănarea Mea. Nu numai că am planuri cu privire la tine, dar ți-am dat și abilitățile necesare pentru a le împlini, și ceea ce dau Eu, nu-ți poate lua nimeni, însă nu neglija aceste daruri, nu uita să le exersezi și să le pui în mișcare zilnic. Fii liniștit căci am început o lucrare bună în tine și o voi duce la bun sfârșit. Eu totdeauna termin ce am început. Cuvântul Meu cu privire la tine este dăltuit pentru totdeauna în Cer. Dedicarea Mea față de tine este eternă. În viața aceasta vei înfrunta adversități, însă înveselește-te, i-am luat diavolului puterea de a-ți face rău, iar lumii puterea de a te distruge. Nu uita că atunci când ești la strâmtorare, Eu sunt aproape. Dă-mi Mie poverile tale și Eu te voi sprijini. Când ești copleșit de problemele vieții, sprijină-te de Mine. Voi fi stânca ta și turnul tău de adăpost. Chiar și de vei cădea din când în când, nu vei fi răpus, pentru că stai ocrotit în palma Mea. Însă ai grijă, nu asculta sfatul celor orbi spiritual și nu te învârti în cercurile scepticilor. Cuvântul Meu să-ți fie desfătarea și vei fi roditor și prosper în tot ceea ce faci, ca un stejar care crește lângă un râu.*

*Cu multă dragoste,*

*Tatăl tău*

*PS: Mi-ar face mare plăcere să-mi scrii și tu...*

---

**Adresa de contact: [mariasimarta@yahoo.com](mailto:mariasimarta@yahoo.com)**