



Dumnezeu  
gata să fie  
apoi.”

„Voi sunteți păziți de puterea lui  
prin credință, pentru mântuirea  
descoperită în vremurile de

1 Petru 1:5

# Maria si Marta

Nr. 29 Noiembrie 2007



## ADEVĂRURI...

### Ține-le minte pe drumul vieții tale!

#### **Dumnezeu există!**

Indiferent de ce zic unii oameni, indiferent de cât de științifice și bine argumentate ar fi opiniile lor, indiferent dacă cineva crede sau nu Dumnezeu există.

#### **Dumnezeu e sus și vede.**

Nimic nu poate fi ascuns de ochii Lui. Chiar dacă aparent, succesul e de partea celor care mint, înșală și fac rău, există o dreptate, care se arată încă de aici, de pe Pământ. Cel rău, întotdeauna își va primi răsplata; cel drept, la fel.

#### **Nu există om fără păcat.**

Adu-ți aminte de asta, atunci când ești primul să ridici piatra, atunci când ești primul să acuzi sau să pui pe cineva la punct. Adu-ți aminte: “cu ce măsură vei măsura, cu aceeași măsură ți se va măsura”.

#### **Viața este cel mai mare dar pe care l-ai primit.**

Prin simplul fapt că exiști, ți s-a dat o șansă să experimentezi lucruri extraordinare pe Pământ, apoi, în lumea nouă pe care o va crea Dumnezeu.

#### **Timpul nu se întoarce niciodată înapoi.**



Dacă vrei să plângi pentru un lucru, fă-l a doua oara bine. Dacă vrei să te bucuri de viitor, ai grijă de ce faci acum, și învață din ce a trecut.

### **Dragostea nu va pieri niciodată.**

Profețiile vor înceta, minunile se vor termina, știinta va ajunge la capăt, dar dragostea nu se va sfârși niciodată. Dragostea este esența ființei lui Dumnezeu. **DRAGOSTEA ESTE DUMNEZEU!**

(1 Ioan 4:16b)



## **Creșterea creștinului**

### *A crește în cunoașterea lui*

Matei 5:17-20; 38-48, Ioan 16:12-15

Izvorul oricărei vieți creștine este în Dumnezeu. Devenim creștini numai dacă participăm la viața lui Dumnezeu prin credință. Viața veșnică oferită creștinului ca un dar al lui Dumnezeu este rodul prezenței lui Hristos în noi. Este deci evident că nu există creștere spirituală decât numai la acela care crește în cunoașterea lui Dumnezeu. Biblia ne ajută să înțelegem că Dumnezeu este iubire, că El dorește dreptatea și că Duhul Său conduce pe creștini la o mai bună pricepere a adevărului care este în Hristos.

#### **Să nu întoarcem rău pentru rău – Matei 5:38-42**

Isus ne face să înțelegem care este dreptatea Împărăției lui Dumnezeu. Cu alte cuvinte, El plasează în fața noastră modelul de viață creștină. Creștinul trebuie să se străduiască să nu întoarcă nimănui rău pentru rău. Isus ne face să pricepem că toată comportarea noastră față de semenii noștri trebuie să fie modelată după felul în care Dumnezeu se poartă față de noi. El nu pedepsește în mod automat pe cel pe care Îl insultă, sau nu-L ascultă. El ne dă mai mult decât cerem, El nu refuză binecuvântările Lui față de cei care îi sunt nevrednici. El este în mod infinit plin de răbdare și generos. El îndură tot.

#### **Să iubim pe vrăjmașii noștri – Matei 5: 43-48**

Legea supremă a Împărăției cerurilor este iubirea. Ceea ce ne învață Isus este de a iubi chiar pe vrăjmașii noștri. „Faceți bine celor ce vă urăsc și rugați-vă pentru cei ce vă asupresc”. Aceste cuvinte a lui Isus ne ajută să cunoaștem pe

Dumnezeu așa cum este El. Iubirea Sa se manifestă prin faptele sale milostive în privința celor drepecți și a celor nedrepecți. Această iubire a lui Dumnezeu, Isus ne-a făcut-o cunoscută prin cuvintele Sale și prin faptele Sale, și mai presus de toate prin moartea Sa pe Cruce. Nu există deci niciun om care să nu fie obiectul acestei iubiri. Toți oamenii au parte de pe urma lucrării mântuitoare a lui Dumnezeu prin Isus Hristos.

### **Călăuzire în tot adevărul – Ioan 16: 12-15**

Cuvintele pronunțate de Isus în ajunul crucificării Sale, au o deosebită valoare. Isus vorbea ucenicilor Săi despre venirea Duhului Sfânt și le promite darul Duhului Sfânt pentru a-i călăuzi și de a-i întări în vederea misiunii care le va fi încredințată.

Aceste cuvinte ale lui Isus ne permit de a cunoaște mai bine pe Dumnezeu. Ele ne arată că Dumnezeu se relevă și prin Duhul Sfânt, Noi știm că Duhul Sfânt acționează în viața creștinilor, pentru a le permite să priceapă învățătura lui Isus și opera Sa mântuitoare. Prin Duhul Său, Dumnezeu se dezvăluie, ni se comunică nouă și deschide cugetele noastre și inimile noastre față de harul și adevărul care ne sunt oferite în Isus Hristos.

### **Numai prin Isus Hristos cunoaștem pe Dumnezeu**

Vechiul Testament ne arată cum Dumnezeu s-a făcut cunoscut poporului lui Israel. Dar în Isus Hristos, El s-a arătat într-un mod definitiv și perfect. Dumnezeu cel viu ne apare ca sfânt, drept, eliberatorul puternic și bun. Dumnezeu se face cunoscut ca prietenul păcătoșilor și salvatorul credinciușilor. Pentru a cunoaște mai bine pe Dumnezeu trebuie să privim la Isus, în care Dumnezeu ia formă umană pentru a ne face să auzim Cuvântul Său de viață.

### **Cunoașterea lui Dumnezeu cere o cercetare în orice clipă și fără întrerupere**

Nu ajunge a acorda lui Dumnezeu doar o privire furișă sau un gând distrat. Noi nu am fi putut niciodată să descoperim minunăția lui Dumnezeu. Cel care se mulțumește de a se ruga tot mai rar și cel care rămâne în domeniul speculației teologice, se privează de adevărata cunoaștere a lui Dumnezeu, care este comuniunea cu El. Pentru a ajunge acolo trebuie o iubire arzătoare, o încredere deplină și o cercetare sinceră. Dumnezeu nu așteaptă decât aceasta, pentru a se comunica copiilor Săi.

### **Nici o știință nu este mai frumoasă decât cunoaștere lui Dumnezeu**

La ce bun să cunoaștem toate evenimentele istoriei omenirii, dacă nu cunoaștem planul Său de-a lungul acestor evenimente? La ce bun să avem mari cunoștințe în muzică, în fizica nucleară sau în economie politică, dacă nu cunoaștem pe Cel care este izvorul oricăror frumuseți, a oricărei lumini, sau

dreptăți; Acela care ține în mâinile Sale destinele oamenilor? În cunoașterea lui Dumnezeu se contopește adevărata viață, deplină, eternă.

I. Hodoroabă - Studii biblice



## *Adu Veșnicia*



*Adu peste mine și zile senine  
Și clipe scäldate în mări de lumină  
Iar tristele nopți, cu stele pale,  
Cu lacrimi amare, cu visul cel frânt,  
Le-alungă, Părinte, de-acol unde sunt.*

*Din palmele Tale!*

*Adu peste mine și zorile sfinte  
Și cântul de păsări ce n-are cuvinte.  
Iar când marea vieții se-agită-n furtună  
Și ființa mi-e tristă și jalnic de goală,  
Fă Doamne Părinte ca-n clipa fatală  
Să fim împreună...!*

*Adu peste mine rostiri de speranțe  
Și soarele-n zâmbet pe cer să se-nalțe  
Iar dacă voi fi în cuptorul fierbinte  
În lanțuri de temniți... mai fă o minune:  
Tu ia-mi deznădejdea, Părinte străbune,  
Și-arunc-o-n morminte.*

*Adu peste mine iubirea eternă  
Și-o veșnică pace în lumea modernă.*

*Și chiar dacă nu am să gust bucuria  
Aici, pe pământul ce-adoarme-n păcate,  
Din zărilor sacre și îndepărtate,  
Adu veșnicia!*

*Cătălin Lața*

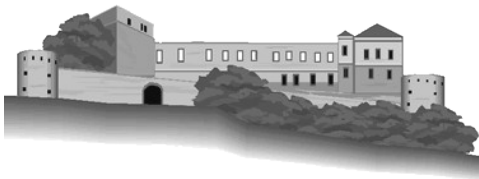


## Să împlinim Cuvântul !

*„Fraților voi ați fost chemați la slobozenie. Numai, nu faceți din slobozenie o pricină ca să trăiți pentru firea pământească, ci slujiți-vă unii altora în dragoste.*

*Galateni 5.13*

## Omul de după gratii



**A fost un vis...** Am intrat într-o clădire care semăna și nu semăna cu o închisoare, și care avea multe celule care semănau cu celulele de deținuți. Celulele aveau gratii dar nu erau deloc lipsite de confort. Am văzut foarte mulți oameni.

Ciudat însă mi s-a părut faptul că fiecare om era singur într-o celulă.

Celule de rezervă? Celule de lux ? Nu știam ce să cred .

Să fie închisoare, să fie spital, să fie altceva... nu prea înțelegeam, doar gratiile mă duceau cu gândul la privarea de libertate. Oamenii păreau obișnuiți.

Am văzut însă ceva care mi-a atras atenția: toate ușile celulelor erau deschise larg, poarta închisorii o găsisem și pe ea larg deschisă, doar eu intrasem pe ea. Mă așteptam să fie lacăte grele puse pe uși, să fie gardieni sau persoane de pază.

M-am apropiat de un “deținut” și l-am întrebat:

- Spune-mi te rog, de ce stai în această celulă când totul în calea ta este deschis? Nu înțeleg ce este aici? Parcă toți de aici ar fi liberi și în același timp toți nu-și doresc libertatea.

M-a privit trist și într-un târziu mi-a răspuns:

- Te înșeli, ușile nu sunt deschise, dacă încerc să mă apropiu, să ies și să fiu liber, foarte multe fire pe care tu nu le vezi vin să mă oprească.

- Nu vrei să încerci ?... să văd și eu, îmi este foarte greu să cred....  
- Uite, s-a arătat el în final de acord, am să încerc... s-a sculat de pe scaunul pe care stătea și a încercat să se apropie de ușă....  
Dar vai, a început să tremure din tot corpul și să țipe: Îmi este frică, îmi este frică!!  
- De cine? l-am întrebat, nu văd pe nimeni...  
- De multe, de foarte multe lucruri, mi-e frică de ce va aduce ziua de mâine, de serviciu, de șefi, de șomaj, de străzile orașului, mi-e frică de necunoscut, mi-e frică de viață, nu am încredere în nimeni, nu cred că liber mi-ar fi mai bine, este atâta stres afară, mă descurc foarte bine și aici.  
Privirea lui speriată și faptul ca s-a tras cu putere din fața ușii .. m-a făcut să cad pe gânduri și să plec .

M-am apropiat de altă celulă cu aceleași întrebări și am primit cam aceleași răspunsuri. Unul din oamenii de după gratii m-a privit sfidător și mi-a spus ca el nici nu încearcă să se apropie de ușă ... pentru că el este ateu, el crede doar în necredință deci nu crede că ar putea ieși pe ușă.

Altul mi-a spus că el și-a adus în aceasta celulă tot ce iubește mai mult, că este atât de mândru de tot ce are, adică l-am întrebat eu ce ai tu mai de preț ..păi orgoliu, știința, în concluzie “Eul “meu.

Dar să ies cât mai repede de aici mi-am zis altfel poate m-ar bate gândul să rămân și eu într-o celulă.

M-am întristat și am înțeles că acest vis este o realitate a vieților noastre. Am primit răspunsuri care de care mai ciudate dar am înțeles că suntem proprii noștri prizonieri. Am înțeles că stăpânul acestei închisori cu iluzia de libertate este Firea și că Omul de după gratii poate fi oricare din noi care nu avem libertatea în Isus Hristos Domnul !

Am înțeles că toți putem rămâne în aceste celule dacă nu ne vom agăța de mâna puternică a Domnului nostru.

Ascultare și libertate, atât de diferite și totuși împăcate perfect doar în credința în Isus Hristos.

Să fii liber în Hristos înseamnă să-L ascuți, să ai pacea Lui, să te lași condus de brațul Său, de puterea Sa, de mâna Sa.

Noi putem să fim slabi dar puternici prin El.

*Mariana Zamfiroiu*



***Gânduri:***

- *O lucrare ușoară devine dificilă de îndată ce nu o poți face cu plăcere;*
- *Când te vorbesc alții de rău, trăiește frumos ca nimeni să nu-i creadă;*
- *Mulțumirea depășește bogăția;*
- *Scopul vieții noastre nu este fericirea – ci desăvârșirea;*
- *Mândria este o boală ciudată, ea face greață celor din jur, nu celui ce o are;*
- *Seamănă cu lacrimi și vei secera cu bucurie;*
- *Unii se fălesc că sunt smeriți, aceasta este forma cea mai vicleană a mândriei;*
- *Binefacerile lui Dumnezeu nu sosesc niciodată prea târziu dar sosesc întodeauna la moment.*

## ANI DE-A RÂNDUL...



... m-am rugat la Dumnezeu aducându-I mereu și mereu dorințele mele, aducându-I planurile mele până în cel mai mic detaliu programate și plănuite de mine. I le prezentam toate și-L rugam să binecuvinteze tot ce eu am pus la cale, fiind foarte convinsă că toate planurile mele sunt foarte bune și dintr-o motivație deasemenea bună.

Rugămintea mea era ca EL Domnul să binecuvinteze toate aceste planuri și să netezească toate cărările mele pentru a merge totul cât se poate de perfect.

În situațiile în care nu mergeau toate așa cum doream eu, atunci mă simțeam neîubită de Dumnezeu, părăsită, neînțeleasă și începeam să mă vait. Nici măcar într-o asemenea situație eu nu îmi puneam întrebarea: Oare a fost asta voia lui Dumnezeu, să fac eu acum acest lucru? Era acesta timpul potrivit?

Nici pe departe aceste întrebări. Rugăciunile mele în această situație erau din perspectiva unei victime, erau numai: Dă-mi te rog ...! Fă ca....! Schimbă-l pe...! Transformă tu situația în....! Deci eu îi spuneam Domnului să schimbe pe toți ceilalți din jurul meu, situația s-o transforme așa cum îmi doream eu, însă nu pe mine.

Nici nu-mi puteam închipui că la mine este ceva de schimbat. EL a binecuvântat mai întotdeauna ce făceam eu însă la un moment dat, într-o zi anume am căzut de oboseală. Abia atunci am realizat eu, că ajunsesem la marginea puterilor mele. A trebuit să recunosc că rezultatul alergărilor mele era de fapt o alergare după vânt. La întrebarea mea: „Unde este viața din plin pe care TU ai promis-o?” (Ioan 10.10), Domnul mi-a spus: “Stai jos la picioarele mele și ascultă-mă ca Maria. Pune jos toate lucrurile care-ți răpesc timpul, energia, bucuria și părtașia cu MINE și cu familia ta”. Și așa s-a produs schimbarea mea și dintr-o Marta m-am transformat într-o Maria. Am început să-L ascult pe Domnul și am început să învăț lecțiile LUI.

**“Căci Tu ne-ai încercat, Dumnezeuule, ne-ai trecut prin cuptorul cu foc ca argintul”.**

*Ps. 66:10*

**“Tigaia lămurește argintul și cuptorul lămurește aurul; dar Cel ce încearcă inimile, este Domnul.**

*Prov.17:3*

Această transformare nu a fost de loc ușoară, însă pentru a deveni un urmaș al Domnului și nu numai un membru al unei biserici atunci trebuie să știi că este un preț de plătit. Durerea este - la mine a fost așa - că îți dai seama încetul cu încetul că ai pierdut niște ani, crezând că este bine ce faci. Ani care așa cum spune profetul Ioel “i-au mâncat lăcustele”.

Citind Cuvântul Domnului am început să cunosc adevărul. Am început să cunosc planul lui Dumnezeu pentru viața mea și am început să-L cunosc personal pe Dumnezeu, vorbindu-I și spunându-I tot ce aveam pe suflet fără frică.

**“Dacă rămâneți în cuvântul Meu, sunteți în adevăr ucenicii Mei veți cunoaște adevărul și adevărul vă va face slobozi”.**

*Ioan 8:32*

Când Domnul mi-a spus acum începe să Mă lauzi în situația în care ești, a trebuit să constat și să recunosc că mai mult de cinci minute nu am putut s-o fac. După cinci minute mi s-au terminat cuvintele.

Vocabularul meu era programat cu cereri care le aduceam continuu la cunoștința lui Dumnezeu. Parcă EL nu le-ar fi cunoscut!! Cred că dacă Domnul mi-ar fi cerut să-i aduc cererile mele, nici cinci ore nu ar fi ajuns.

Însă acum Domnul îmi cerea să-L laud, nici măcar să-I mulțumesc. Mai întâi a trebuit să înțeleg diferența între a mulțumi Domnului și de a-I aduce laudă, de a-L adora. Este cu adevărat o foarte mare diferență.

Cu mulțumire începem întotdeauna timpul nostru pe care îl petrecem cu EL, indiferent dacă o facem în cămăruța noastră sau cu frații împreună. Cu mulțumiri intrăm în curtea mare, acolo unde sunt toți copiii Domnului.

**“Intrați cu laude pe porțile Lui, intrați cu cântări în curțile Lui! Lăudați-I și binecuvântați-I Numele.”**

*Ps. 100: 4*

Toate aceste cântece și rugăciuni sunt mulțumiri pentru tot ce a făcut Dumnezeu pentru noi. Și am observat nu numai la mine că trecerea de la această mulțumire la cererile noastre pentru nevoile noastre este foarte ușoară și se produce foarte repede dacă nu suntem atenți. După trei vorbe de mulțumire venim, și-I aducem Domnului lista noastră cu zeci de cereri. Asemenea cereri ar putea fi traduse: “da... mulțumesc Doamne pentru ce-ai făcut, dar... nu este destul, aici este lista cu tot ce mai trebuie făcut!”



Mai există însă și posibilitatea de a intra în “Locașul prea Sfânt” acolo unde numai Marele Preot intra o dată pe an. Acesta este pasul următor. De aici încolo Duhul Sfânt ia conducerea rugăciunii. Aici nu mai venim cu cereri, depășim și mulțumirile pentru ce a făcut EL pentru noi, ci acum venim și-I spunem ce este EL pentru noi. Acum intrăm în intimitate cu EL. Acum Ii facem noi declarații de

dragoste, pentru că EL este Dumnezeu. Da, chiar în situațiile cele mai grele putem face acest lucru.

Când noi începem în această intimitate să-I spunem Domnului ce este EL pentru noi și când începem să proclamăm adevărul care este scris în Biblie cu gura noastră, atunci se produce o schimbare. Această schimbare este mai întâi în noi iar apoi situația în care suntem își pierde din ce în ce mai mult din putere. Știu, nu este deloc ușor să-I mulțumesti lui Dumnezeu, ba mai mult să-I aduci laudă într-o situație care nu-ți place sau pe care tu ca om nu ți-ai dorit-o. Cred însă că cine ajunge la această formă de închinare este foarte aproape de D-zeu și-L crede în orice situație indiferent cât de grea ar fi ea fără să-L întrebe pe Domnul: de ce??? Sau până când Doamne???

Un asemenea om știe că și această situație este îngăduită de EL, controlată de EL și că și în această situație :

**“...toate lucrurile lucrează împreună spre binele celor ce iubesc pe Dumnezeu.”**  
*Romani 8. 28*

Mă rog ca bunul Dumnezeu să facă din fiecare din noi un copil al LUI care-L crede pe cuvânt. Să știe cu adevărat că Dumnezeu este Dragoste ( 1 Ioan 4: 8), să știe că orice lucru îngăduit de EL nu este peste puterile noastre (1Cor.10.13) și că planurile LUI pentru viețile noastre sunt cele mai bune (Ieremia 29.11).

**Da Doamne TU mi-ai schimbat tânguirile în veselie, mi-ai dezlegat sacul de jale și m-ai încins cu bucurie pentru ca inima mea să-Ți cânte și să nu stea mută. DOAMNE, DUMNEZEULE, eu întotdeauna TE voi lăuda.**

*Psalms 30.11:12*

Așa să ne ajute Dumnezeu, Să-L lăudăm toată viața noastră.

*Valerica Becker 2007 - București*



## VORBE CU TÂLC

**Dacă vrei** – vrăjmașul de astăzi, să te-nbrățișeze mâine pentru piatra ce-ți aruncă, tu aruncă-i lui o pâine. Tigrlul gata să sfâșie îl vei face astfel câine.

**De-ai primit** – un dar tu caută bucurii prea mari să n-ai, cei mai mulți când îți fac darul – se gândesc ce-o să le dai?

Sfânta moarte-ntodeauna, secerând după-al ei plac nu-ți ia în seamă bogăția, când te ia – te ia sărac.

Pentru-ntreg avutul ce pe lume tu l-ai strâns – ea – îl dăruiește celor ce te duc la groapă-n plâns.

Ca și când ar vrea sa-ți spună: ai strâns aur ca tezaur.

**Pe când Dumnezeu îți cere, numai sufletul de aur.**

prelucrare de Anișoara Bojoga

## Popoarele Bibliei: CANAANIȚII

Cercetările arheologice îi plaseaza pe canaaniți ca locuitori pe teritoriul Israelului de astazi cu cel puțin șase sute de ani înaintea expedițiilor militare ale lui Iosua.

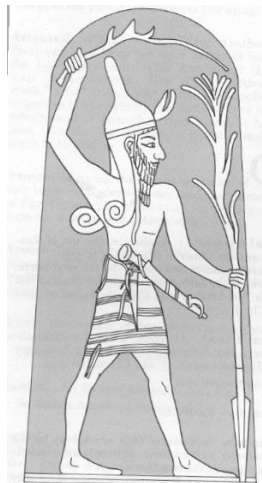
Canaanul este în mod tradițional spațiul cuprins între Peninsula Sinai și Eufratul Mijlociu și este desemnat cu tripla denumire de Siria, Fenicia, Palestina, noțiuni geografice sau moderne care nu reflectă în mod exact realitățile etnice, culturale și politice ale zonei.

Prin comparație cu egiptul, canaaniții erau un popor subdezvoltat. Totuși civilizația lor a reușit să producă un sistem de construcții fortificate cu ziduri înalte și masive. Din relatarea Bibliei aflăm despre cetăți cu numele de: Ierihon, Lachis, Ai, Hebron, Debit și Hațor.

Religia canaaniților a fost o marturie a decadentei și imoralității unei societăți umane desprinsă de Dumnezeu și prăbușită la nivelul animalității. Zeii canaaniților personificau instinctele animalice ale firii pământești căzută pradă poftelor nesăbuite. Zeul suprem era un fel de personificare a fertilității și a ploii. Numele de Baal nu este un nume propriu, ci unul generic pentru „zeu”.

Sistemul ritual religios al canaaniților consta în oficierea unor slujbe la templele răspândite pe toate înălțimile și în toate văile țării. Participanții la ceremonii celebrau fertilitatea dedându-se la orgii dezgustătoare. Nu era lipsită bestialitatea și abuzurile de tot felul. Uneori pe altarele păgâne erau sacrificați copii.

Starea decăzută a canaaniților a atras mânia lui Dumnezeu și hotărârea Lui de a-i nimici cu desăvârșire. (Deuteronom 7,2-5).



Evreii au pătruns pe teritoriul Canaanului în anul 1405 î. H., dar n-au distrus în întregime popoarele țării. De-a lungul istoriei, rămășița de canaaniți a fost pentru evrei o ispită și un prilej de atragere înspre idolatrie. Una dintre cele mai mari apostazii a avut loc pe vremea împăratului ahab și a soției lui Izabela (1 Regi 16:29-33).

Dumnezeu l-a trimis atunci pe proorocul Ilie ca să întoarcă poporul la Sine (1 Regi 18:16-40).

*Biblia cu explicații*



## O nouă bucurie!

*“El a pus o mărturie în Iacov, a dat o lege în Israel, și a poruncit părinților noștri să-ș învețe în ea copiii, ca să fie cunoscută de cei ce vor veni dupa ei, de copiii care se vor naște, și care, când se vor face mari, să vorbească despre ea copiilor lor; pentruca aceștia să-și pună încrederea în Dumnezeu, să nu uite lucrările lui Dumnezeu, și să păzească poruncile Lui.”*

*Psalmul 78: 5-7*



Ne-am bucurat să fim alături de tânăra mămică Simona  
și bunica Lidia Dărăban



## Cine este fericit?

- ☼ Acela pentru care viața cinstită, gândirea dreaptă și lucrul greu constituie adevărata bogăție.
- ☼ Acela care știe să prețuiască din inimă frumusețea din natură
- ☼ Acela care are avere mare în lăuntruul său, în personalitatea lui bogată, în caracteru-i fin.
- ☼ Acela care strânge tot ce e mai bun în lumea în care trăiește și dă altora tot ce are el mai bun.

## TOAMNA VIEȚII

*“Anii vieții noastre se ridică la șaptezeci de ani, iar pentru cei mai tari, la optzeci de ani; și lucrul cu care se mândrește omul în timpul lor nu este decât trudă și durere, căci trece iute și noi zburăm.”* Psalmul 90: 10

Cu toate am auzit și ne-am învățat copilașii acest nostim cântecel: “O rățușcă pe gunoi, numără din doi în doi... Și urma doi, patru, șase.....ooopt” și nu a trecut niciodată mai departe...

La vremea aceea nu i-am dat semnificația - pe care i-am dat-o acum, într-un popas liniștit al vieții mele.

**Doi (douăzeci)** – copilăria: ne-o petrecem învățând de la alții pentru alții, pentru noi, pentru viitor, o creștere sănătoasă, o adolescență naivă și totul senin.

**Patru (patruzeci)** – tinerețea: le învinge pe toate, un ritm alert, profesia, întemeierea unei familii, copii, cariera noastră, cariera lor, acumularea materială: o perioada reprezentativă și hotărâtoare a vieții noastre.

Și vrem nu vrem ajungem la...

**Șase (șasezeci)** – maturitatea sau perioada roadelor: că sunt multe sau puține, arătoase sau crude, sunt roade, și ritmul devine normal ne uităm mai mult în jur, ce au făcut alții, ce am făcut noi, ce nu avem noi, ce au copii noștri, ne admirăm nepoții – ne mândrim cu truda și durerea (Psalmul 90), adică investiția și roadele.

Dupa ce am trecut o durere mare, profundă, nu ne mai sperie o durere mică și maturitatea – RABDAREA - această roadă pe cale de dispariție e scumpă înaintea lui Dumnezeu și ne este răsplătită.

Roadele se văd, se simt, merg înaintea noastră. De la patru la șase culegem roadele....

Și mai avem timp – HAR - să-L rugăm pe Tatăl ceresc să ne mai lase, să-I mai lase, pe ei și pe noi, poate vom aduce ROADE.

Mă gândesc la toamna vieții, pot în pragu-I s-o aștept?



Am muncit ogorul sacru? Am fost harnic și-nțelept?  
Am în holda vieții mele, spice mari și aurii?  
Poate spune rodul minții „-Doamne te aștept să vii?”  
Doamne toamna vieții mele, umple-o cu belșug bogat.  
Fă ca spicul cel de aur, sfânt și binecuvântat  
Să-l culeg în veșnicie, cum ai spus Tu – însutit –  
Și cu sfinții tăi acolo să Te laud fericit.

**Opt (optzeci) – bătrânețea...**

- va urma-

**Anișoara Bojoga**

## **Varza - în topul celor mai sănătoase alimente**

*Ușor de preparat și de consumat, este foarte prețuită atât pentru valoarea sa culinară, cât și pentru proprietățile sale medicinale*

Există mai multe feluri de varză: albă, roșie, creată, de Bruxelles etc. Varza albă, proaspăt culeasă - crocantă la rupere și cu un aspect lucios - este mai gustoasă și mai dulce. În general, trebuie cântărită în mână și, cu cât este mai grea, cu atât căpățâna este mai densă și compactă, deci mai sănătoasă. Trebuie evitată varza cu frunze uscate, înnegrite, cu pete și cu aspect obosit, care și-au pierdut luciul și aroma, semn că au fost culese de mult timp. Varza albă poate fi preparată în toate formele: crudă, fiartă sau călită. Este de preferat să fie consumată în stare crudă, pentru a i se păstra proprietățile curative. Cu toate că pregătirea pe foc reduce considerabil cantitatea de substanțe nutritive, nimic un poate înlocui savoarea unor mâncăruri cu varză, precum sarmale, musaca de varză, varză a la Cluj, rață pe varză, salata de varza acra etc.

Varza roșie este mai bogată în fibre și are un conținut mai mare de calciu, fier și potasiu decât cea albă.

Varza murată este mai bogată în vitamina C decât varza crudă.

Varza - un aliment întotdeauna bine-venit la masa zilnică - se păstrează în pungă de plastic, la frigider, până la trei săptămâni.

**Secrete învelite-n... foi**



- ⇒ Dacă vrei ca varza roșie să-și mențină culoarea roșu-aprins, când o tai, folosește un cuțit de oțel; adaugă numai o cantitate mică de apă și neaparat oțet.
- ⇒ Nu fierbe varza prea mult (maximum 10 minute) fiindcă își pierde vitaminele.
- ⇒ Adaugă în oala în care o fierbi o tulpină de țelină și vei elimina mirosul neplăcut de varză.

⇒ Pentru varza roșie îți trebuie un timp mai îndelungat de fierbere.

## *Pofta buna !*

### Supă - cremă de legume

**Ingrediente:** 500 g varză proaspătă, 500 g cartofi, 350 g morcovi, 150 g boabe mazăre conservată, 100 g făină grâu, 75 g unt, 1 l lapte, 3 ouă, sare.

**Preparare:** Legumele se taie cuburi și se pun la fiert. Când s-au făcut pe jumătate, se adaugă untul și făina, îndoită cu apă caldută. Fierse complet, legumele se scot, se pasează, apoi se pun iar la fiert, adăugându-se mazărea și sare; se lasă să dea un clocot. Se oprește focul și se adaugă un amestec din lapte fierbinte cu ouă bătute separat înainte. Se servește fierbinte.

### Musaca de varză

**Ingrediente:** o varză mare, 600 g carne, două cepe, două linguri ulei, două linguri pesmet, o lingură unt, un păhărel smântână, sare, piper.

**Preparare:** Foile de varză se desfac, se opăresc și se scurg bine. Ceapa tocată se înăbușă în ulei, se adaugă carnea trecută de două ori prin mașina de tocat, se prăjește puțin și se potrivește de sare și piper. Într-o tavă unsă și tapetată cu pesmet se așează câteva foi de varză (curățate de nervurile groase) peste care se așterne un strat de tocătură. Urmează un nou strat de varză, apoi din nou tocătură până la epuizarea ingredientelor. Ultimul strat va fi de varză; peste acesta se presară pesmet, câteva bucățele de unt și se toarnă smântână. Tava se dă la cuptor circa o ora. Se servește fierbinte.

### Clatite cu varză

**Ingrediente:** 750 g varză, 3 ouă, 1 1/2 cană făină, două căni lapte, 1 1/2 ceșcută ulei, sare, smântână.

**Preparare:** Se face un aluat obișnuit de clătite din ouă, făină și lapte. Se toacă varza mărunț, se sarează puțin și se amestecă cu aluatul de clătite. Se prăjesc clătitele într-o tigaie cu ulei încins; se clădesc obișnuit unele peste altele. Se servesc fierbinți cu smântână.

### Salată de varză

**Ingrediente:** 3 morcovi, 3 cepe mari, un sfert de varză albă. **Sos:** o linguriță muștar iute, o linguriță de smântână, două linguri de oțet, 4 lingurițe hrean, sare, piper.

**Preparare:** Morcovii și ceapa se dau pe răzătoare. Varza se dă și ea pe răzătoare pe partea subțire. Se amestecă toate legumele într-un castron pentru salată. În alt vas se amestecă restul ingredientelor, se freacă toate până se obține un sos bine legat. Sosul se adaugă peste salată și se amestecă. Salata se păstrează la frigider circa o ora înainte de a fi servită.



Salutăm surorile născute în luna  
**Noiembrie** cu

**Psalmul 84: 11-12**

*Căci Domnul Dumnezeu este un soare și un scut  
Domnul dă îndurare și slavă,  
Și nu lipsește de niciun bine pe cei ce duc o viață fără prihană.  
Doamne al oștirilor,  
Ferice de omul care se încrede în Tine!"*

- ☼ De ce să accept înfrângerea când Biblia îmi spune că Dumnezeu mă poartă întotdeauna în carul său de biruință (2 Corinteni 2:14)?
- ☼ De ce să-mi pierd înțelepciunea, când Hristos a fost făcut înțelepciune pentru mine și Dumnezeu mi-o dă, cu mână largă, când i-o cer (1 Corinteni 1:30, Iacov 1:5)?
- ☼ De ce să fiu mâhnit când pot să gândesc în inima mea la bunătățile și îndurările lui Dumnezeu (Plângerile lui Ieremia 3:21-23)?
- ☼ De ce să mă îngrijorez și să mă tem, când pot arunca asupra lui toate îngrijorările mele (1 Petru 5:7)?

- ☼ De ce să mă aplec sub jugul robiei, când știu că libertatea e acolo unde se află Duhul Domnului (Galateni 5:1)?
- ☼ De ce să mă simt condamnat, când Biblia îmi spune că nu este nici o osândire pentru cei ce sunt în Hristos (Romani 8:1)?
- ☼ De ce să mă simt singur, când Isus mi-a spus că el va fi mereu cu mine, că nu mă va lăsa și cu nici un chip nu mă va părăsi ( Matei 28:20, Evrei 13:5)?



***Serviciile divine care au loc în Biserica Baptistă „Golgota” se desfășoară după următorul program:***

**Vineri:** orele 18,00 – 20,00

**Duminică:** orele 9,00 – 12,00; 18,00 – 20,00

